イラストで学ぶ医学

一般・学生・臨床Ns向け

カロナールって何錠まで飲んでいいの！？

～カロナールの使用量と注意点～

この動画でわかること

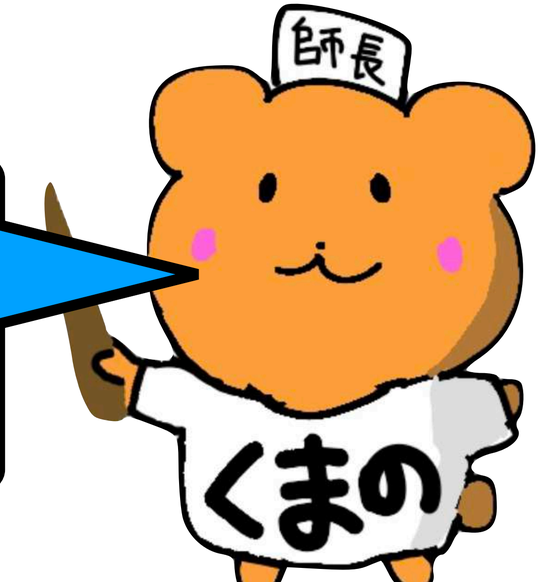
- ✅結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいいの？
- ✅カロナールのメリットや副作用とは？
- ✅1回何錠飲んだらいいの？～1回量の目安～

この動画では一般・学生・臨床Ns
に向けてイラストで解説していくよ！

この動画でわかること

- ✅結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいいの？
- ✅カロナールのメリットや副作用とは？
- ✅1回何錠飲んだらいいの？～1回量の目安～

この動画では一般・学生・臨床Ns
に向けてイラストで解説していくよ！



結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいい？

目的によって使っていい量の
MAXが違う！

結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいい？

鎮痛目的

1日4000mgまで！

喉の痛み

生理痛

結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいい？

鎮痛目的

1日4000mgまで！

➡500mg錠だったら8錠まで！

結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいい？

解熱目的

1日1500mgまで！

結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいい？

解熱目的

1日1500mgまで！

➡500mg錠だったら3錠まで！

結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいい？

解熱目的

1日1500mgまで！

➡500mg錠だったら3錠まで！

カロナールは他にも1回量の目安だったり
メリットデメリットがあるんだ！
まずはどんなお薬なのかみていこう！

解熱

カロナールってどんなお薬？

- 鎮痛➡痛みを和らげる
- 解熱➡熱を下げる

この2つの作用を持つお薬！

カロナールってどんな時に使う？

生理痛や頭痛などの痛み

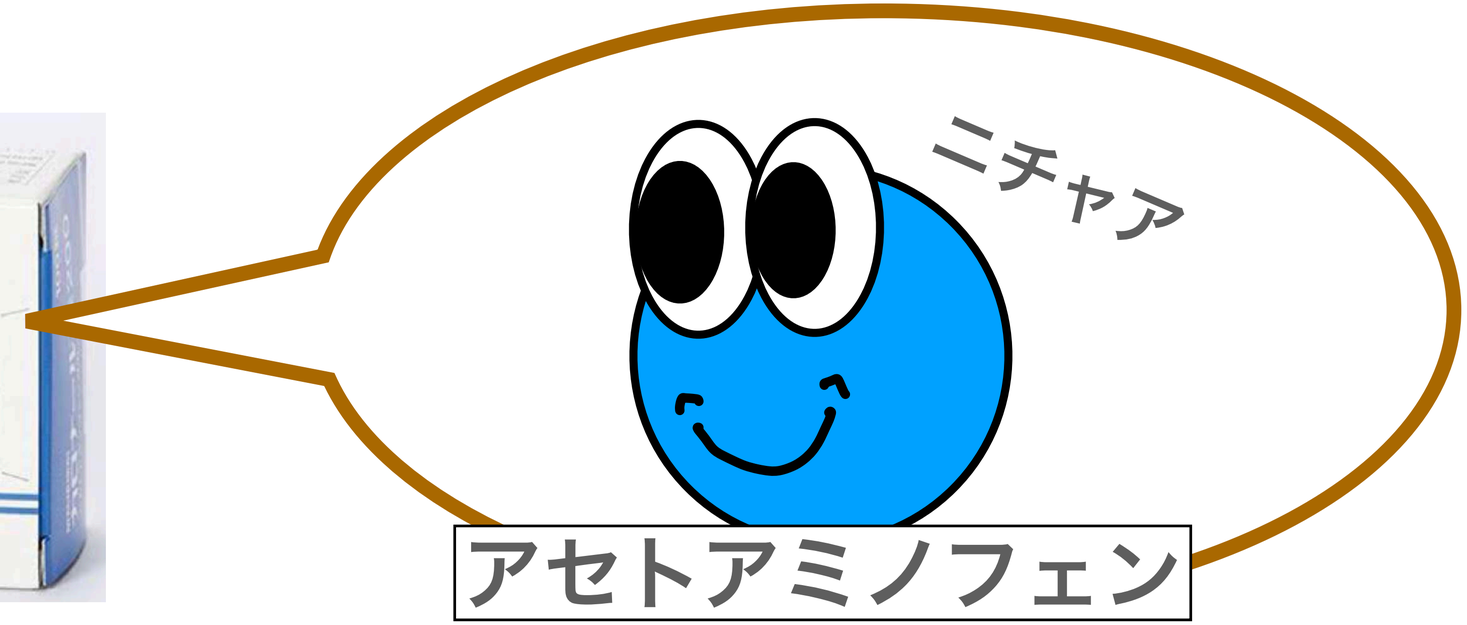
➡鎮痛作用

カロナールってどんな時に使う？

発熱などに対する解熱作用

カロナールってどんなお薬？

アセトアミノフェンっていう物質が入ってる！
このアセトアミノフェンが解熱・鎮痛をもたらしてくれる！

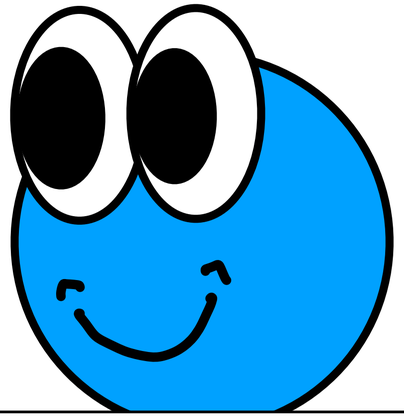


カロナールと同じお薬

アセトアミノフェンっていう物質が入ってる！
他にもアンヒバ、アセリオがアセトアミノフェン製剤！

カロナールと同じお薬

アセトアミノフェンっていう物質が入ってる！
他にもアンヒバ、アセリオがアセトアミノフェン製剤！



アセトアミノフェン

カロナールってどんなお薬？

要はアセトアミノフェンはお熱を下げたり痛みを和らげる作用がある成分だよ！

カロナールの液体版

カロナールの座薬版

アセリオって点滴時間が決められているんだ！

アセリオは<u>点滴時間は15分</u>って決められているんだ！
詳細はこの動画の概要欄に！

カロナールってどんなお薬？

要は　　らげる
作用

アセトアミノフェンは
どうやってお熱を下げたり
痛みを和らげてくれるんだろう？

カロナールってどんなお薬？

視床下部の体温調節中枢に作用して
皮膚の血管を拡張される！
➡熱が放散されていくので解熱！

どゆことやねん！

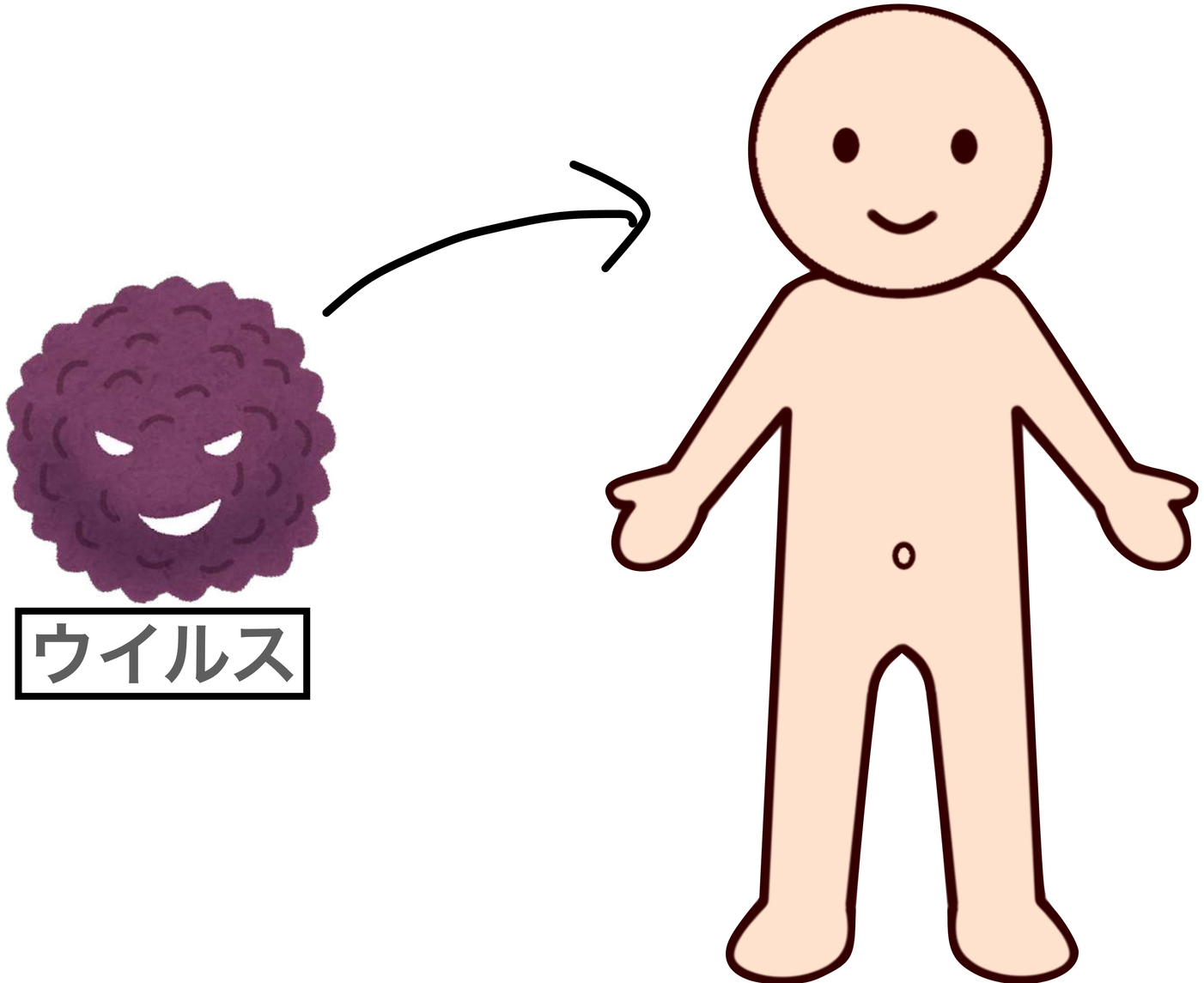
カロナールってどんなお薬？

まずはお熱が上がる仕組み
から見ていこう！

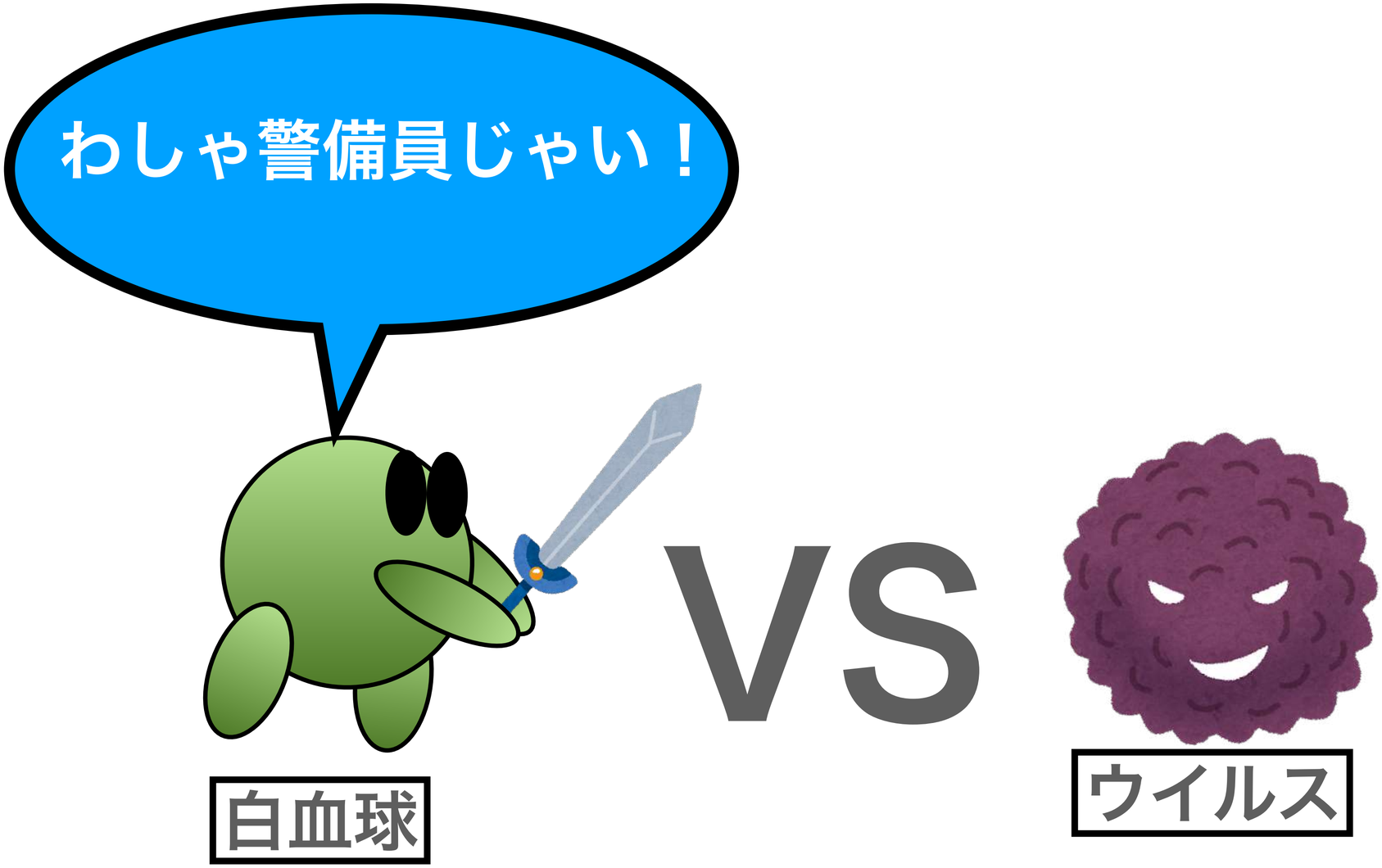
風邪引いた時って熱出るよね！

どうして風邪や感染症の時は熱が出るの？

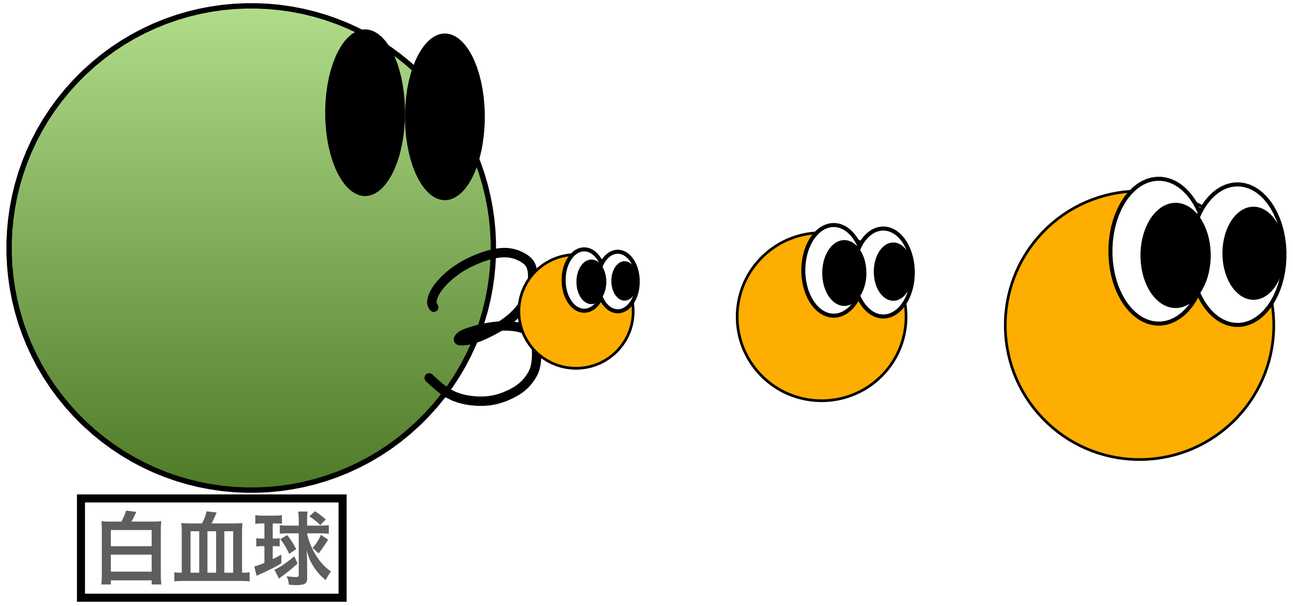
①ウイルスなどが体内に侵入すると



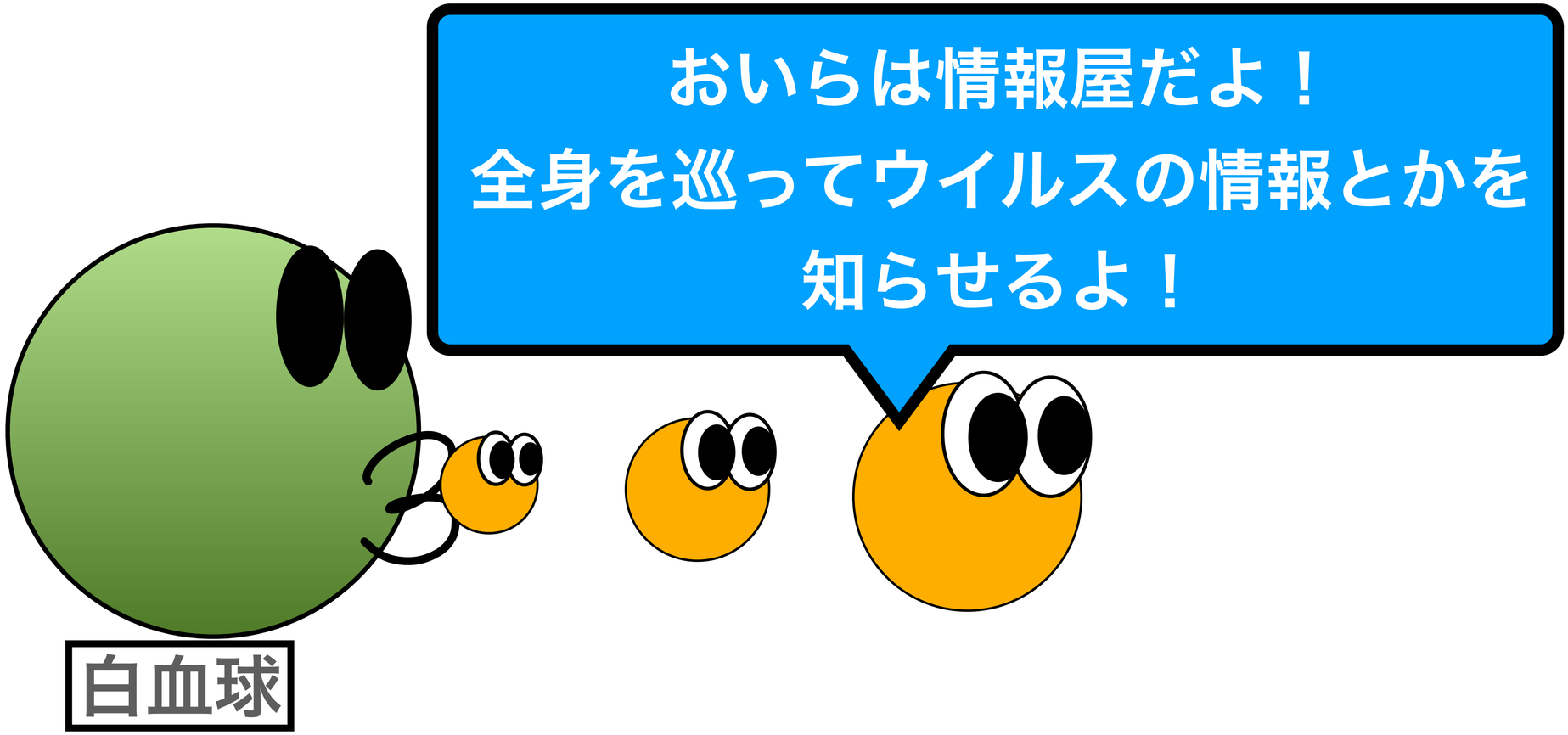
②ウイルスを追い出すために白血球が戦う



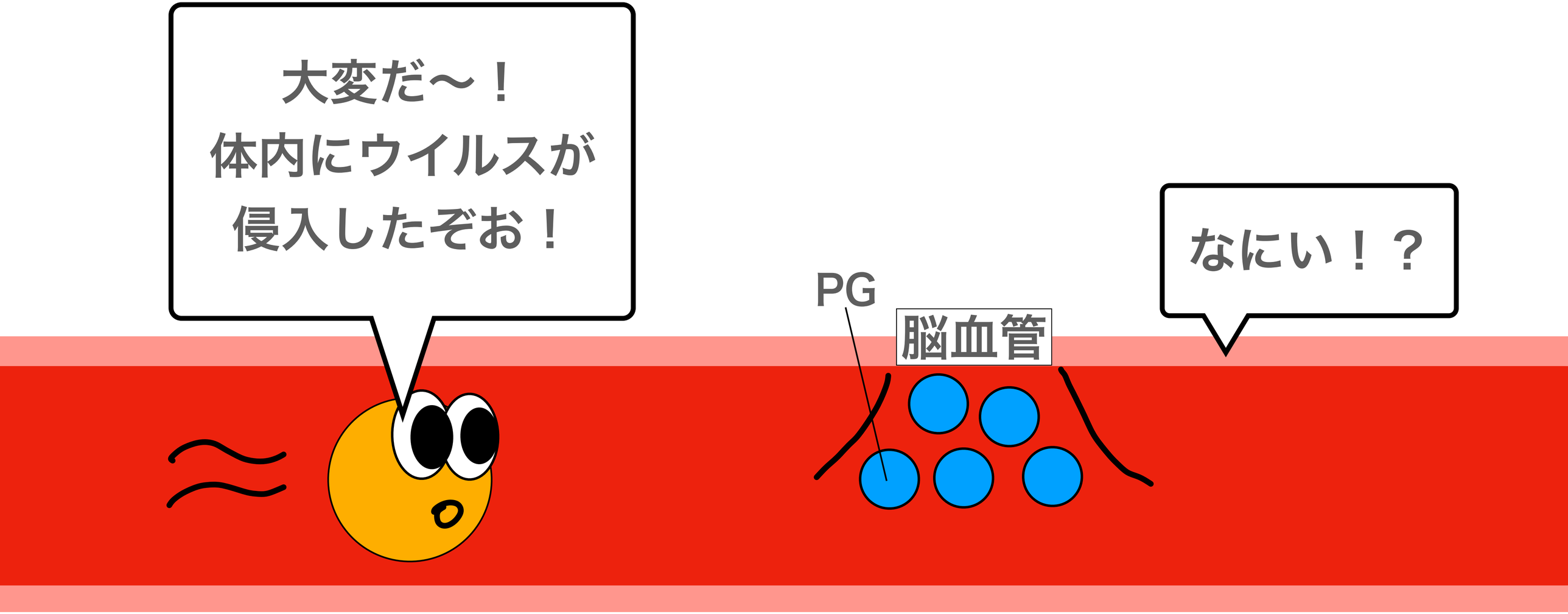
③白血球はサイトカインっていう情報屋を産む



③白血球はサイトカインっていう情報屋を産む

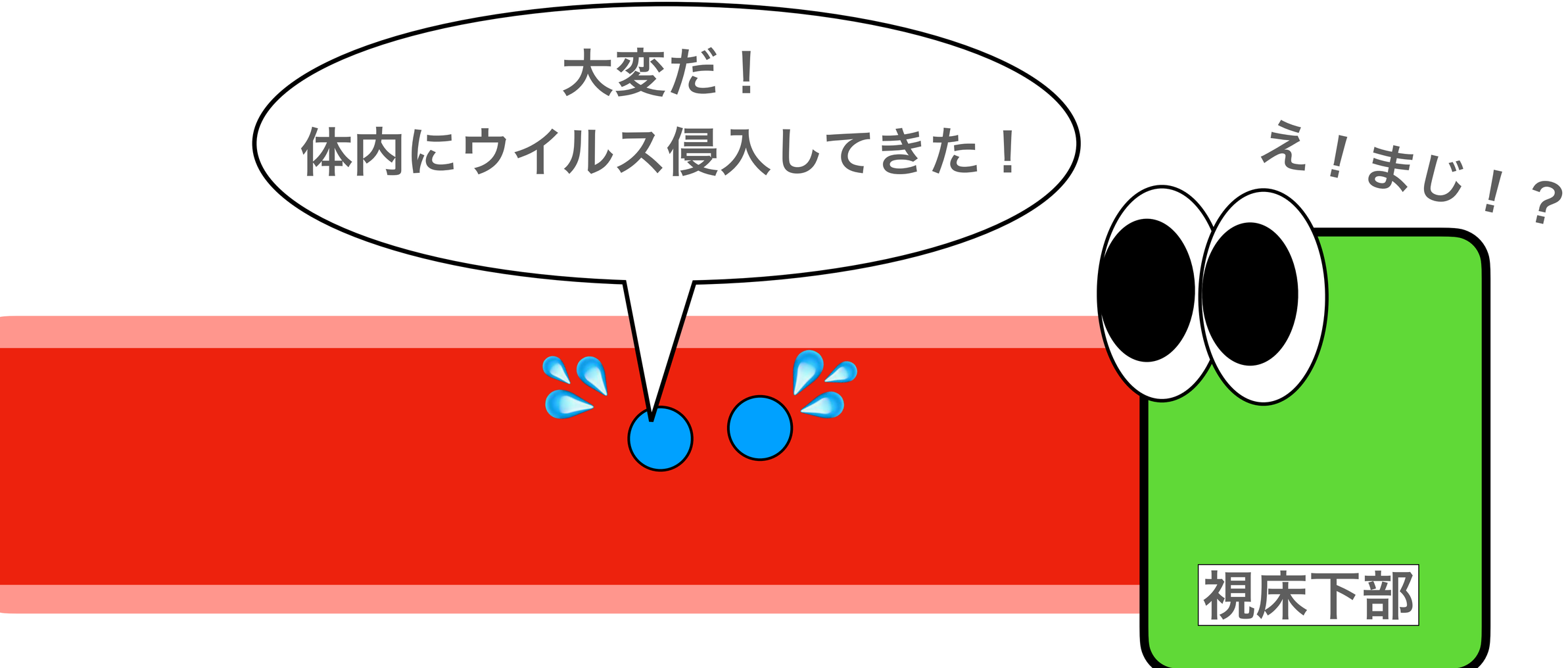


④サイトカインは脳に行くと



⑤脳血管からPGが産生される

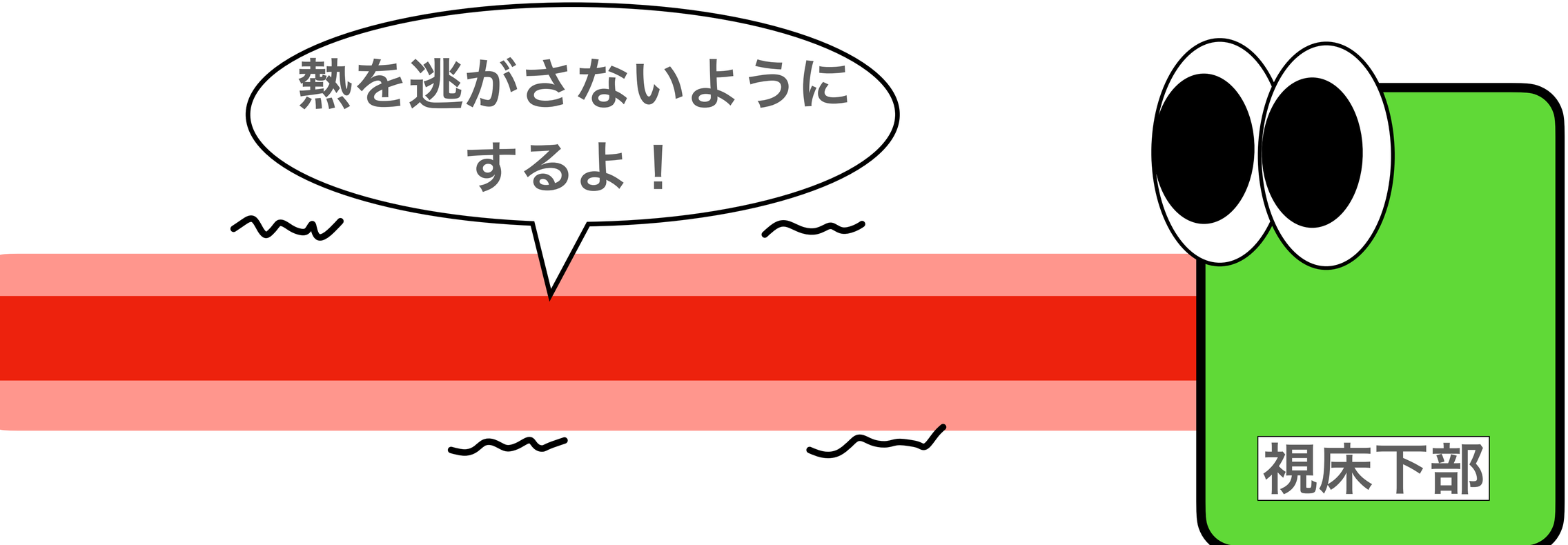
⑥脳にある視床下部ってところに情報が伝わる



⑦視床下部は体温を調節している！

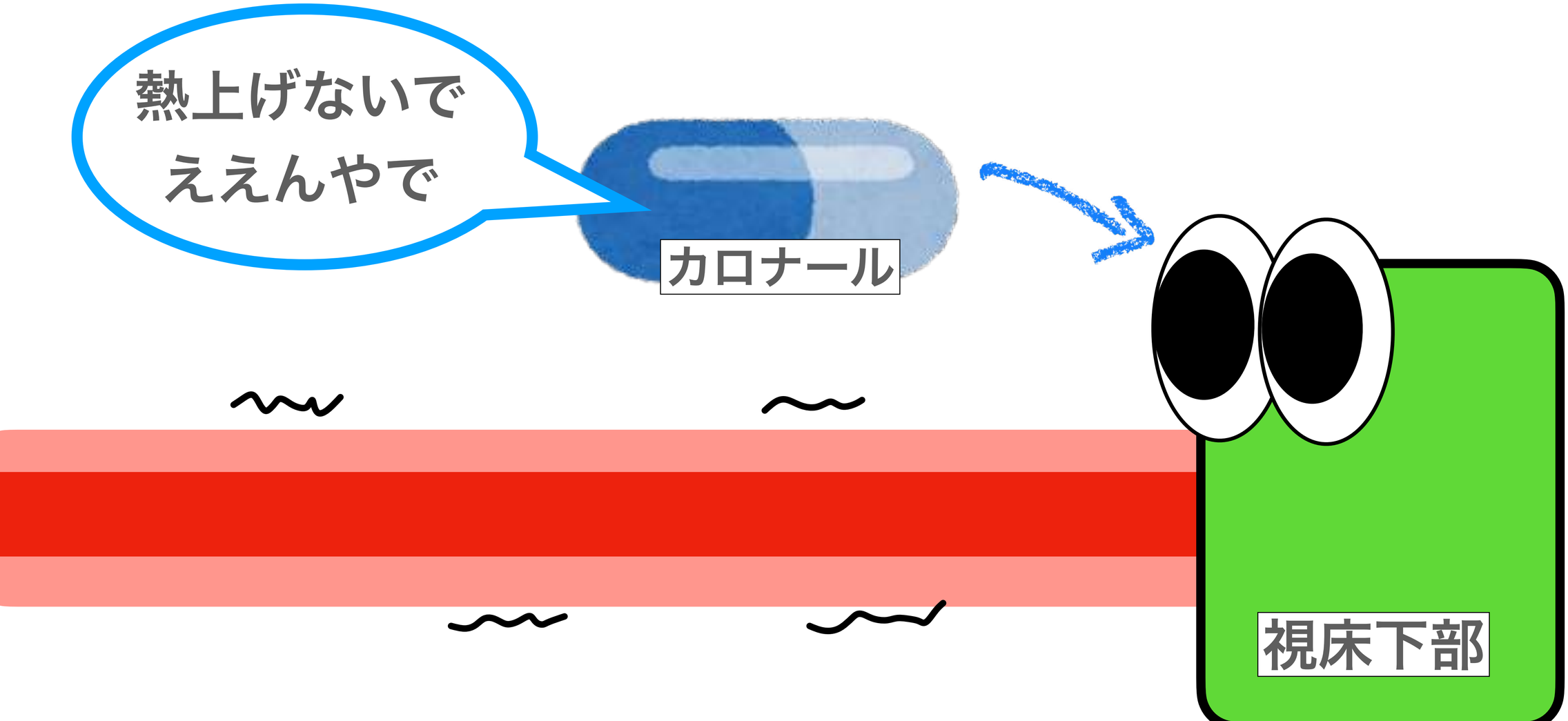
➡ウイルスを殺すために体温を上げる！

血管をギュッと収縮させることで
熱の放散を抑える！
➡体温上昇

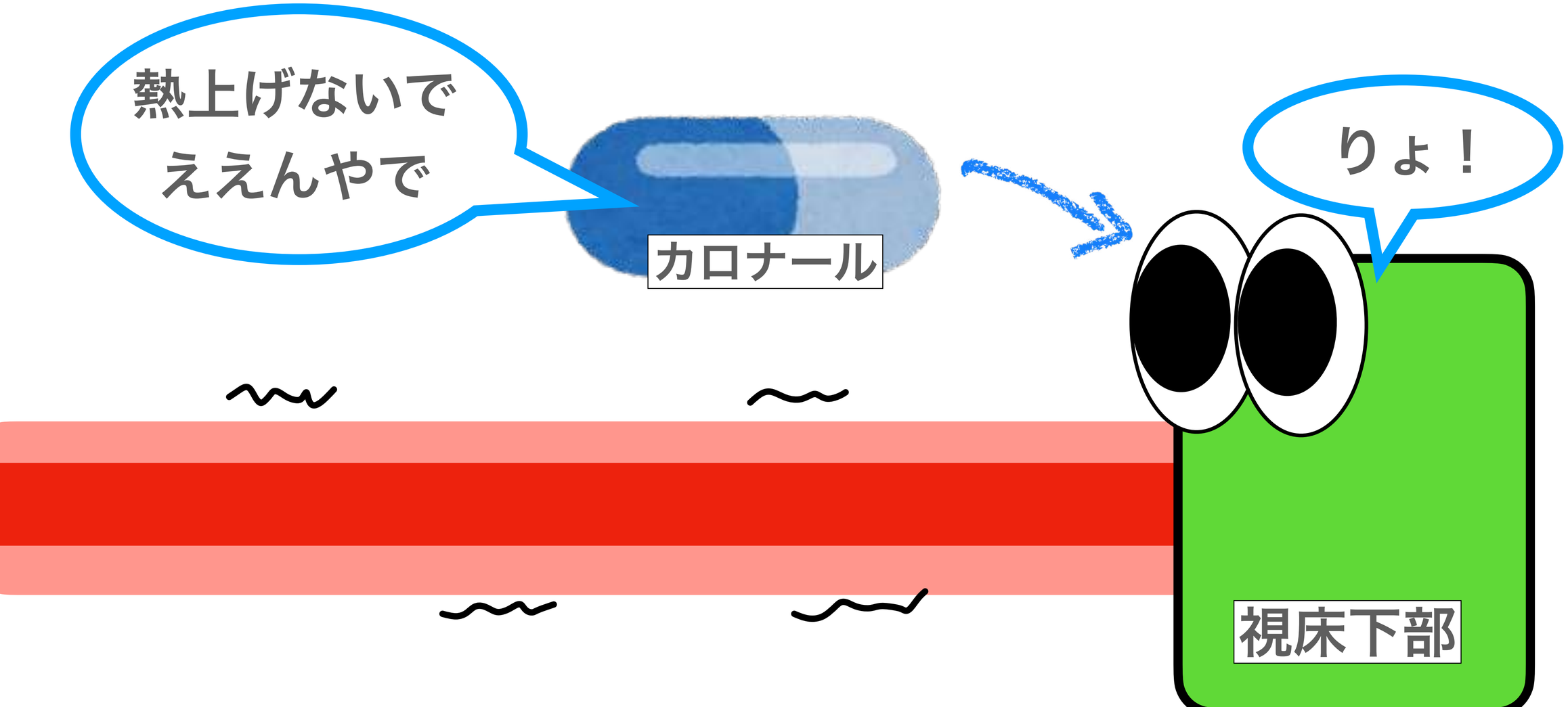


みんな寒い時って縮こまったりするよね！
あれは外気に触れる部分の面積を小さくして
少しでも熱を奪われないようにしているんだ！
血管もなるべく縮こまって熱を奪われないようにするよ！

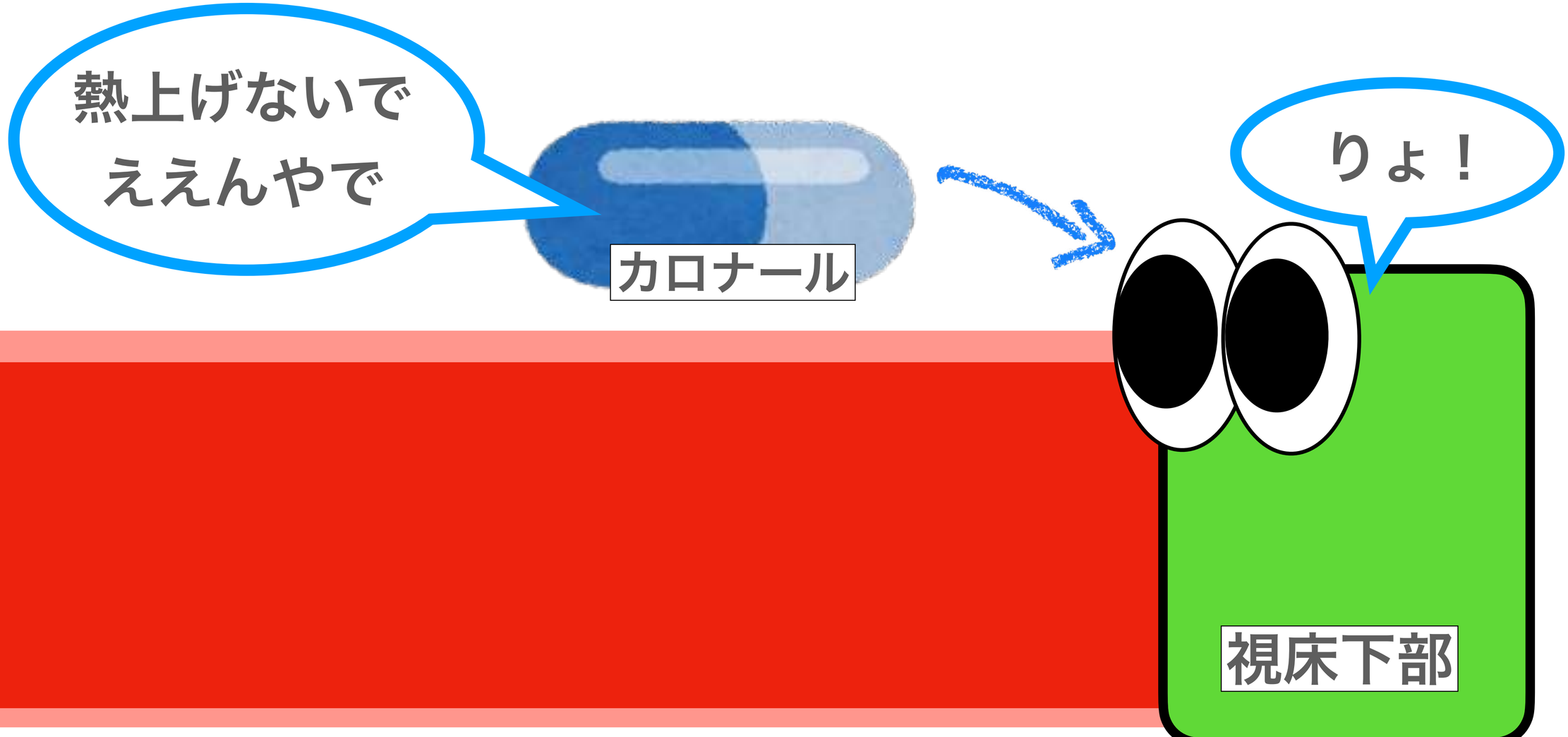
カロナールは視床下部に「熱上げないでいいよ！」と促す



カロナールは視床下部に「熱上げないでいいよ！」と促す



血管が拡張して熱の放散が促される
➡体温が低下する



血管が拡張

が促される

これがカロナールの
熱を下げる仕組み！
他にも痛みを感じる神経に働いて
鎮痛をもたらすんだ！

視床下部

ちなみに同じ解熱鎮痛薬のロキソニンとの違い

ロキソニンやイブとカロナールはお薬の種類が違うんだ！

➡詳細はこの動画の概要欄に貼っておくよ！

この動画でわかること

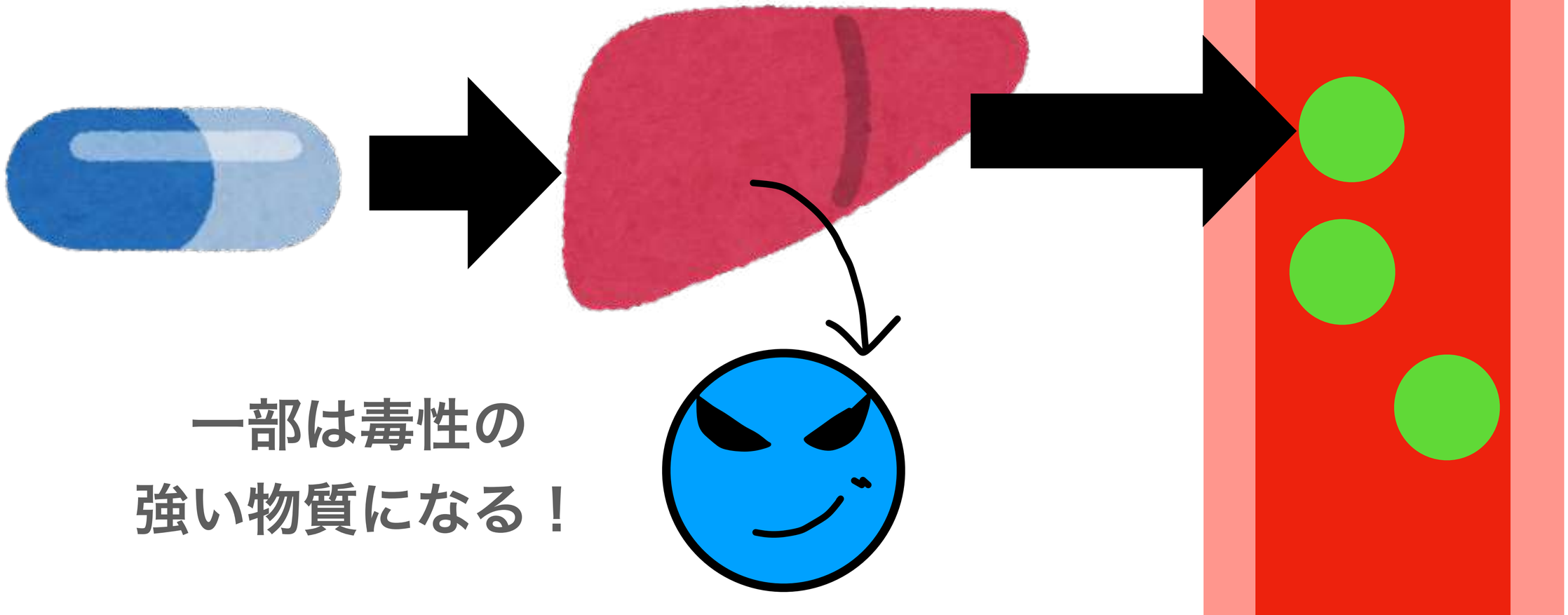
- ✅結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいいの？
- ✅カロナールのメリットや副作用とは？
- ✅1回何錠飲んだらいいの？～1回量の目安～

この動画では一般・学生・臨床Ns
に向けてイラストで解説していくよ！

カロナールの副作用に
過量投与での肝機能障害
がある！
どうしてだろう？

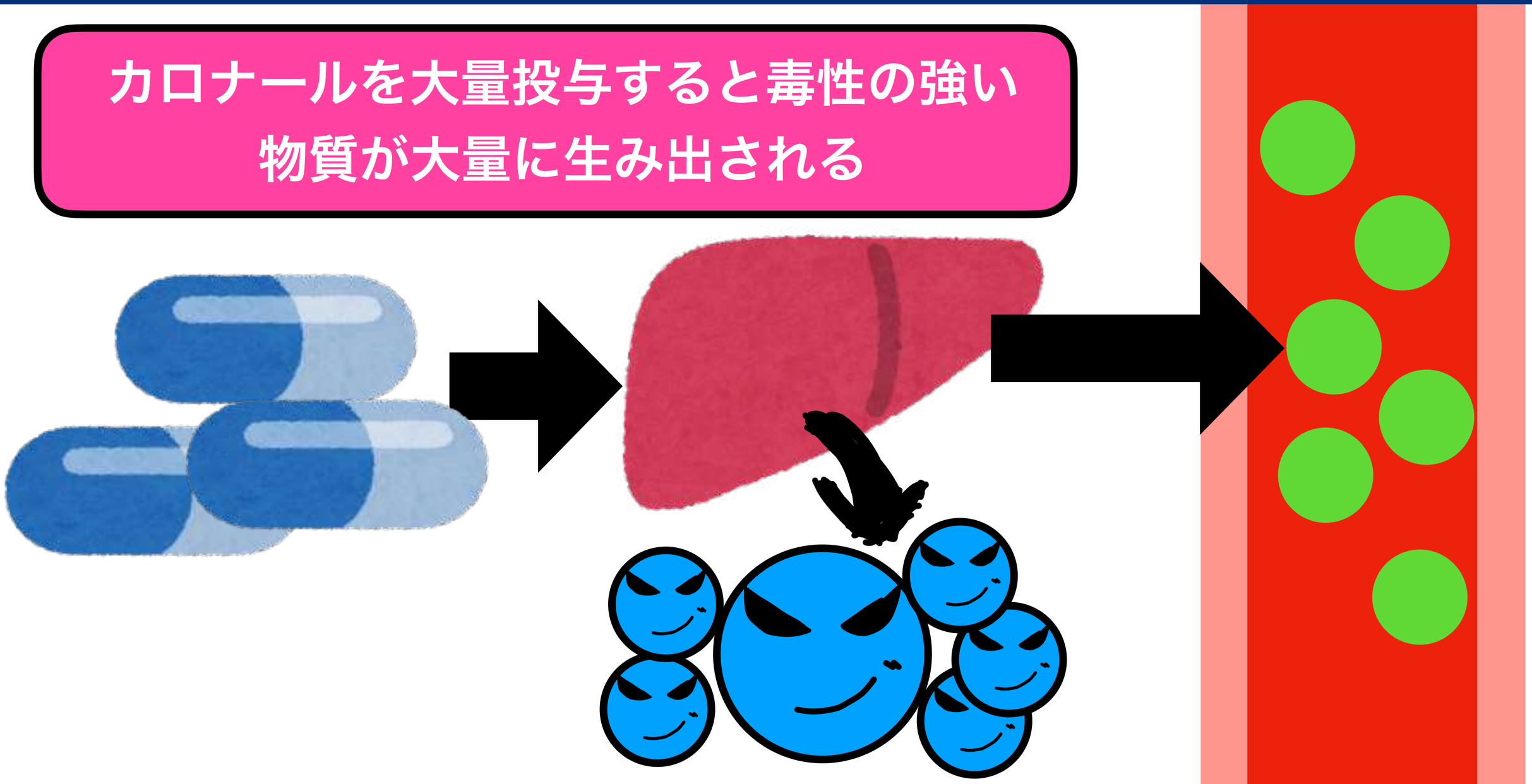
カロナールは肝臓で解毒される！

カロナールは肝臓に行って代謝されると
一部が毒性の物質になる



カロナールは肝臓で解毒される！

カロナールを大量投与すると毒性の強い
物質が大量に生み出される



8. 重要な基本的注意

8.1 解熱鎮痛剤による治療は原因療法ではなく対症療法であることに留意すること。

8.2 急性疾患に対し本剤を用いる場合には、次の事項を考慮すること。

- 発熱、疼痛の程度を考慮し投与すること。
- 原則として同一の薬剤の長期投与を避けること。
- 原因療法があればこれを行うこと。

8.3 過度の体温下降、虚脱、四肢冷却等があらわれることがあるので、特に高熱を伴う高齢者及び小児等又は消耗性疾患の患者においては、投与後の患者の状態に十分注意すること。

8.4 アセトアミノフェンを含む他の薬剤と併用しないよう患者に指導すること。［1.2 参照］,［7.4 参照］

8.5 アセトアミノフェンの高用量投与により副作用として腹痛・下痢がみられることがある。本剤においても同様の副作用があらわれるおそれがあり、上気道炎等に伴う消化器症状と区別できないおそれがあるので、観察を十分行い慎重に投与すること。

8.6 重篤な肝障害が発現するおそれがあるので、1日総量1500mgを超す高用量で長期投与する場合には定期的に肝機能検査を行い、患者の状態を十分に観察すること。高用量でなくとも長期投与する場合にあっては定期的に肝機能検査を行うことが望ましい。また、高用量で投与する場合などは特に患者の状態を十分に観察すること。［1.1

カロナールのメリット

腎機能低下がある人にも使いやすい

妊婦や小児にも使える

点滴版もある！

カロナールのメリット

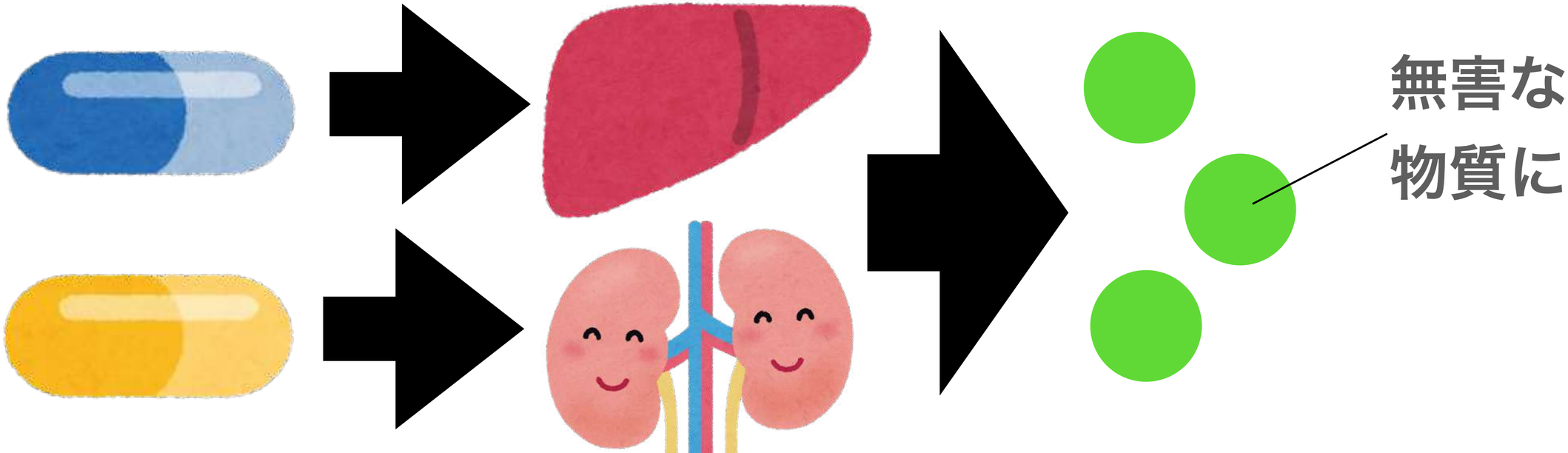
腎機能低下がある人にも使いやすい

妊婦や小児にも使える

点滴版もある！

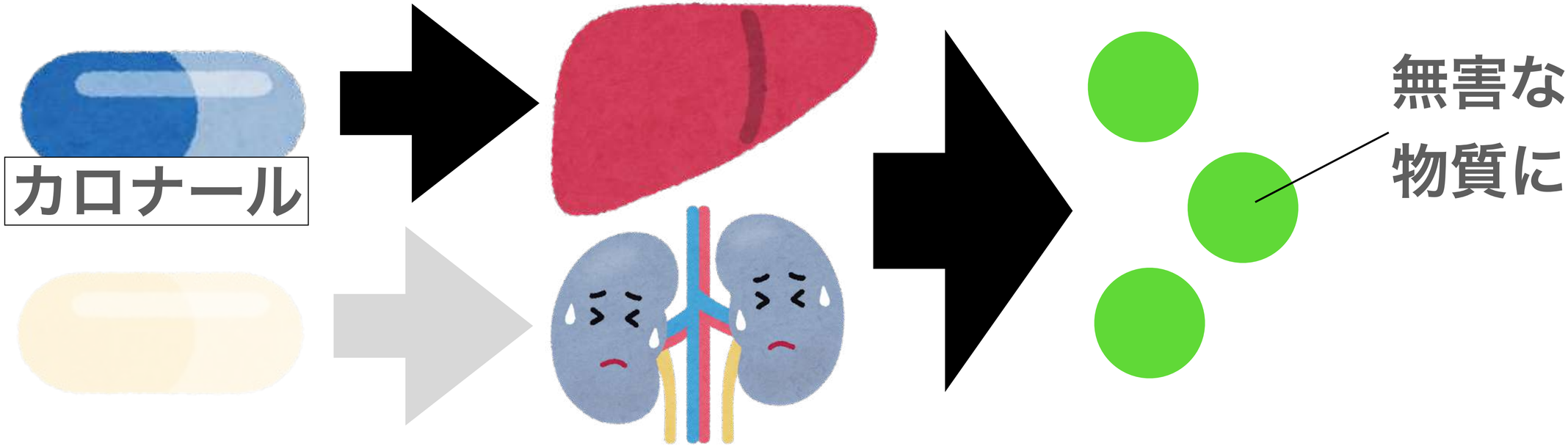
カロナールは腎機能低下してても🤦

お薬には
肝臓で代謝されるか
腎臓で代謝されるか
この2種類



カロナールは腎機能低下してても🤦

カロナールは肝臓で代謝されるので
腎機能が悪くても使いやすい！



カロナールは腎機能低下してても🤦

ロキソニンは副作用に
腎機能低下があるので
腎機能が低下している人には使いにくい！

カロナールのメリット

腎機能低下がある人にも使いやすい

妊婦や小児にも使える

点滴版もある！

実は ロキソニンは妊婦や子どもに使いにくい

- 消化性潰瘍
- 腎障害
- 喘息
- 出血傾向など

- 肝機能障害など

妊婦さんへの注意

副作用が多いので
子どもや妊婦には使えない
ことがある

妊娠後期にロキソニン投与すると
赤ちゃんの心臓の血管を
狭くしちゃうことがある！
➡新生児遷延性肺高血圧とかになる

15歳未満の子どもへの注意

副作用が多いので
子どもや妊婦には使えない
ことがある

15歳未満の子どもには使用不可
➡インフルとかの発熱でロキソニン
使うと<u>インフルエンザ脳症</u>になる
リスクもある！

カロナールのメリット

カロナールは副作用が少ないので
妊婦や子どもにも使いやすい！

※厳密にいうとプロスタグランジンという物質が関係しますが
ここでは省きます

カロナールのメリット

アセリオがあるので
内服できない人にも解熱鎮痛を使える！
➡よくオペ後に使う

点滴版もある！

この動画でわかること

- ✅結論！カロナールは1日何錠まで飲んでいいの？
- ✅カロナールのメリットや副作用とは？
- ✅1回何錠飲んだらいいの？～1回量の目安～

この動画では一般・学生・臨床Ns
に向けてイラストで解説していくよ！

カロナール1回量は？

体重✖10mg！

➡体重50kgだったら

1回500mg内服する ※痛みも解熱も同容量です

1回1錠飲めば
いいんだね

今回のまとめ

🟡カロナールは使用目的でMAXの容量が異なる！

➡鎮痛目的:1日4000mg

➡解熱目的:1日1500mg

🟡カロナールの1回量は体重✖10mg

今回のまとめ

🟡カロナールのメリット

➡腎機能低下がある人でも使いやすい

➡妊婦や子どもにも使える

➡点滴版もある

🟡カロナールの副作用に肝機能障害がある！