

高浸透圧高血糖 症候群

エビデンスノート347



高浸透圧高血糖症候群って何やねん

どんな病気なの？

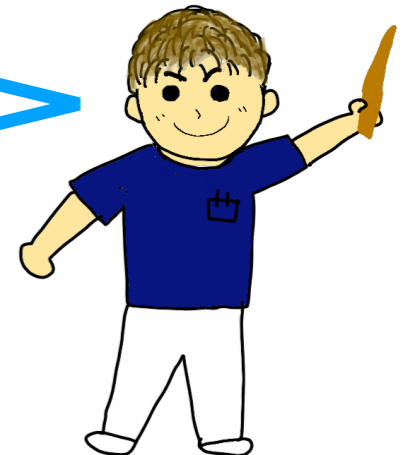
- **2型糖尿病**に見られる意識障害のこと
- **脱水**が中心の病気

脱水

原因

- 高齢者
- 感染
- 手術

よく分からないので一つ一つ
見ていこう！

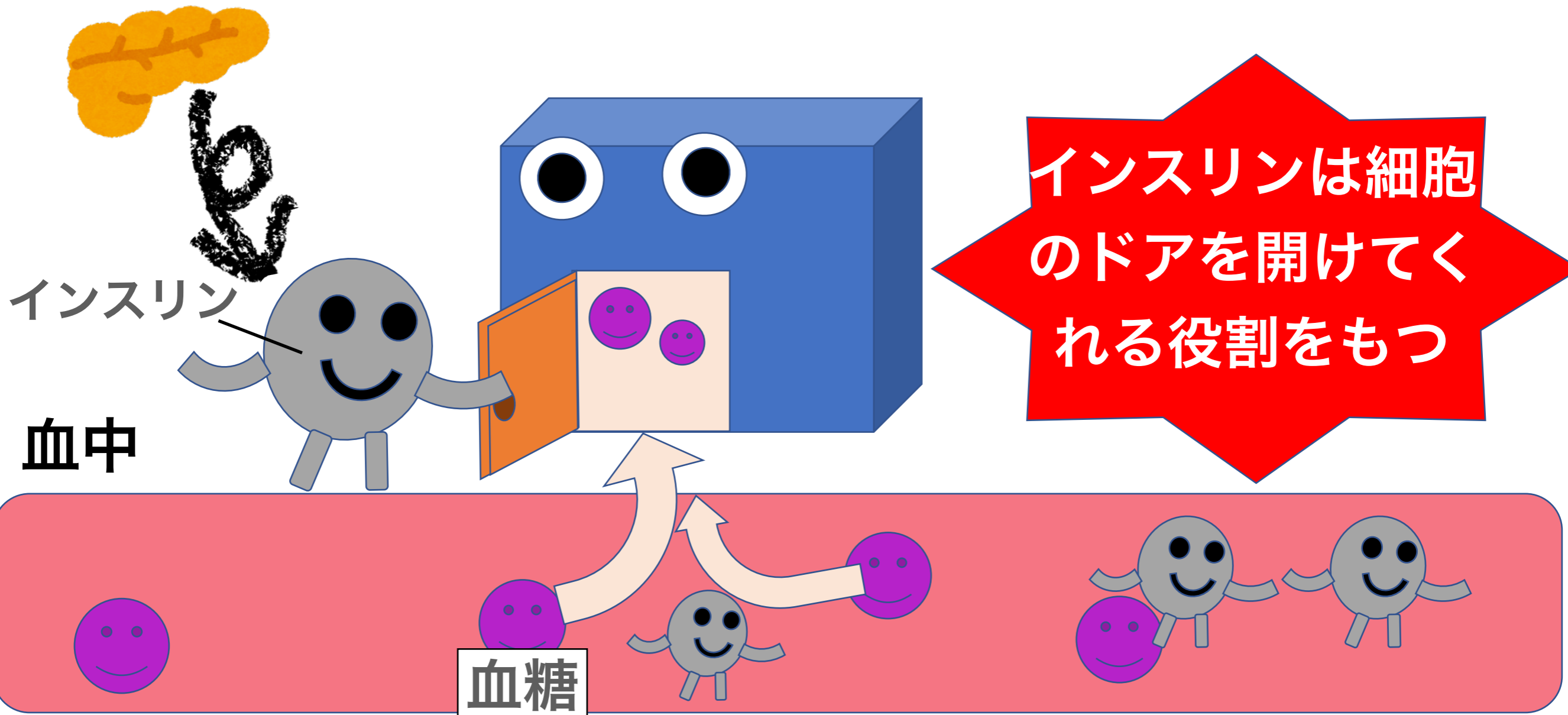


細胞が糖を取り込むしくみ

膵臓からインスリンが分泌され、細胞のドアを開けてくれる

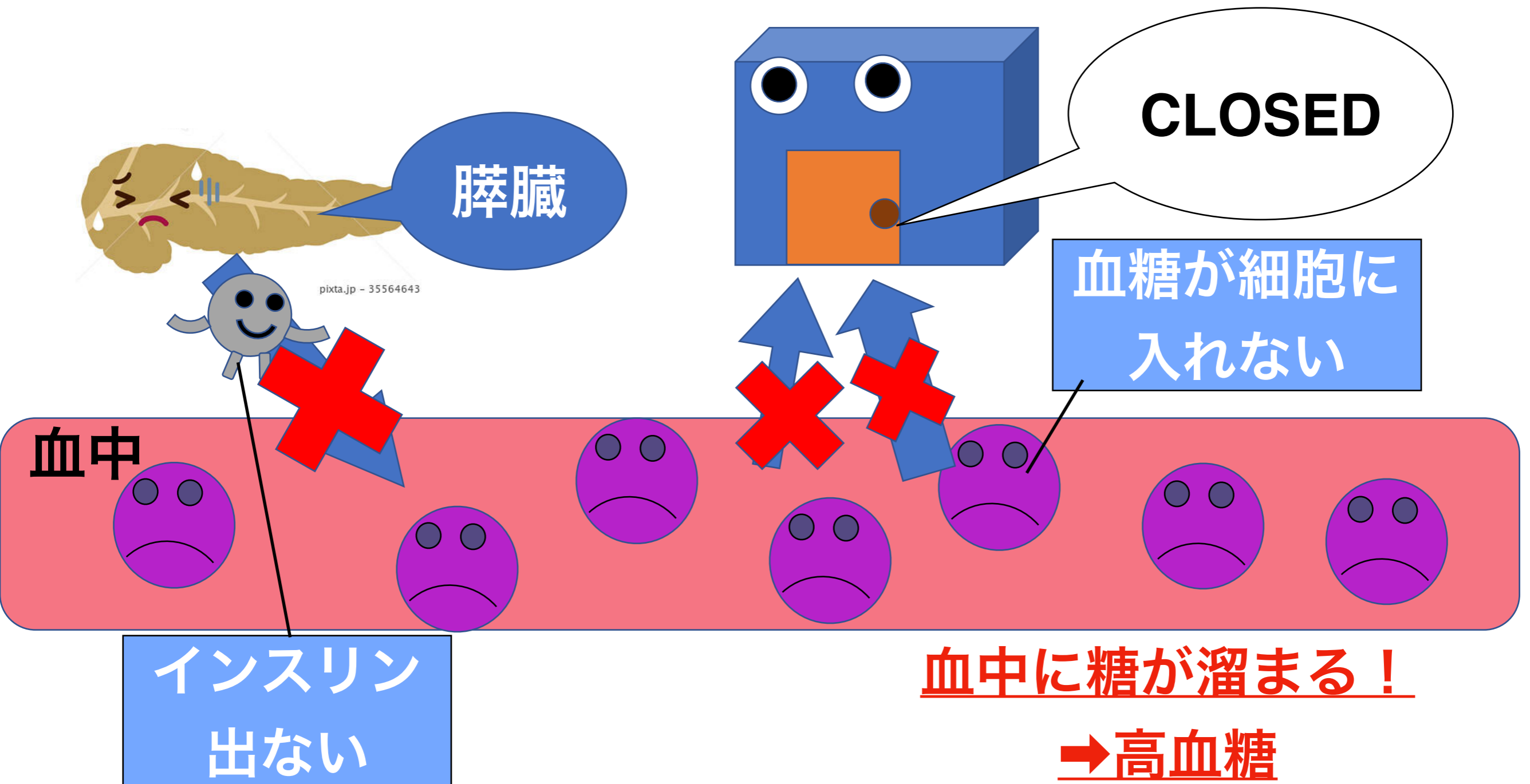
→細胞のドアを開けることで、糖が細胞内に取り込まれる！

→血糖が低下する



1型糖尿病

概要:**膵β細胞の破壊**により、インスリンが完全に出なく
なってしまい不可逆的に高血糖となる



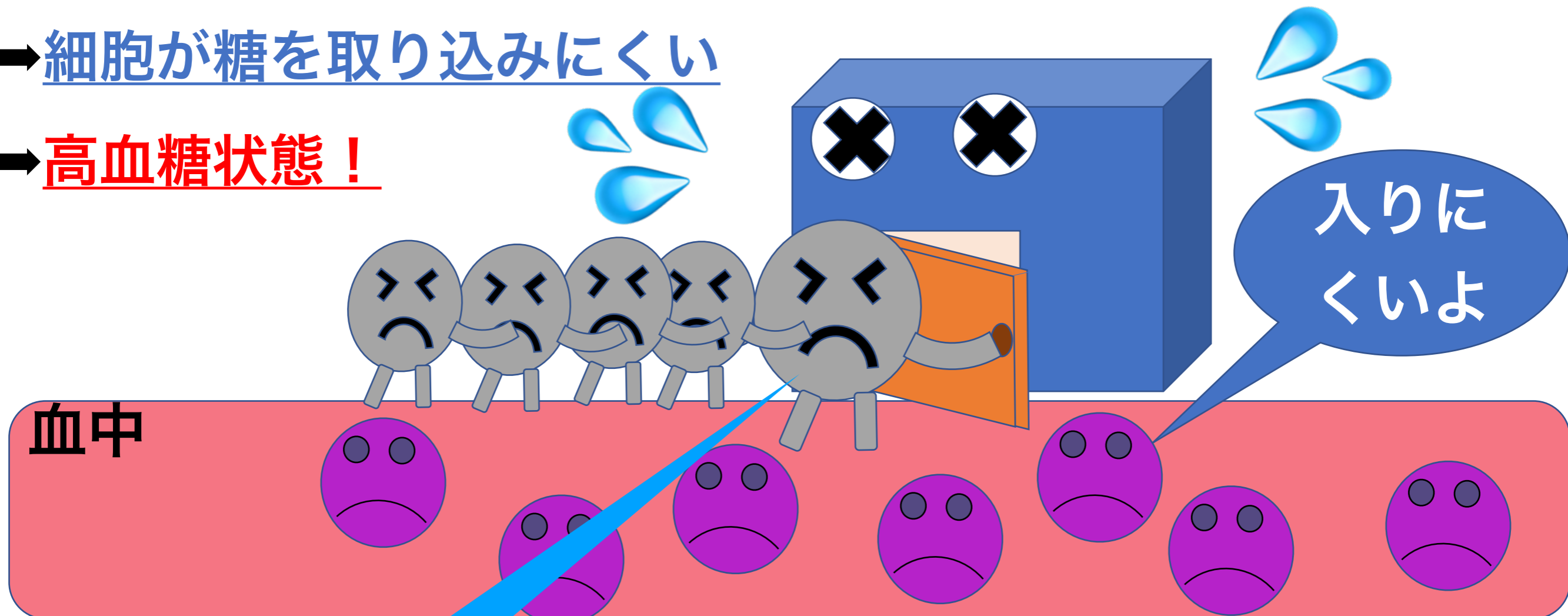
2型糖尿病は細胞のドアが重くなった状態

細胞のドアが何らかの原因ですごく重くなって開きにくい状態

→そのため、**大量のインスリンを必要とする**

→細胞が糖を取り込みにくい

→高血糖状態！



ドアが全然開かないよー！

2型糖尿病ではインスリンは出るので細胞はちょっとは糖を取り込める!

→1型糖尿病と違って体が飢餓状態と勘違いされることはない!

→ケトン体は産生されない!

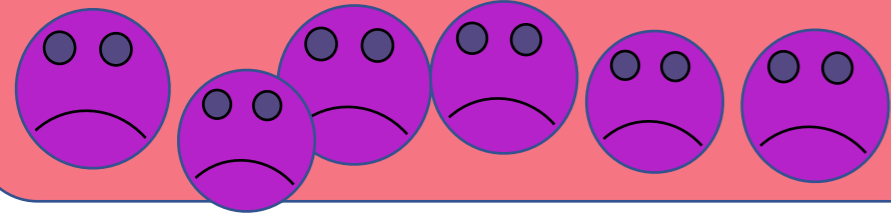
高浸透圧高血糖症候群ではアシドーシスは見られない!

「ケトン体ってなに？」
「飢餓状態ってどういうこと？」
と思う人は前回の投稿を見てね!



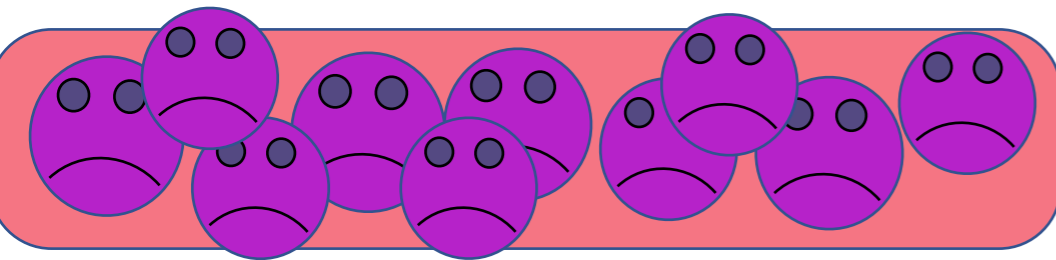
2型糖尿病の人が水分を取らないとどうなる？

2型糖尿病で血中の糖分上昇



高齢者とかは口渇中枢が
低下している！
→水分を取らない

より高血糖が進む！

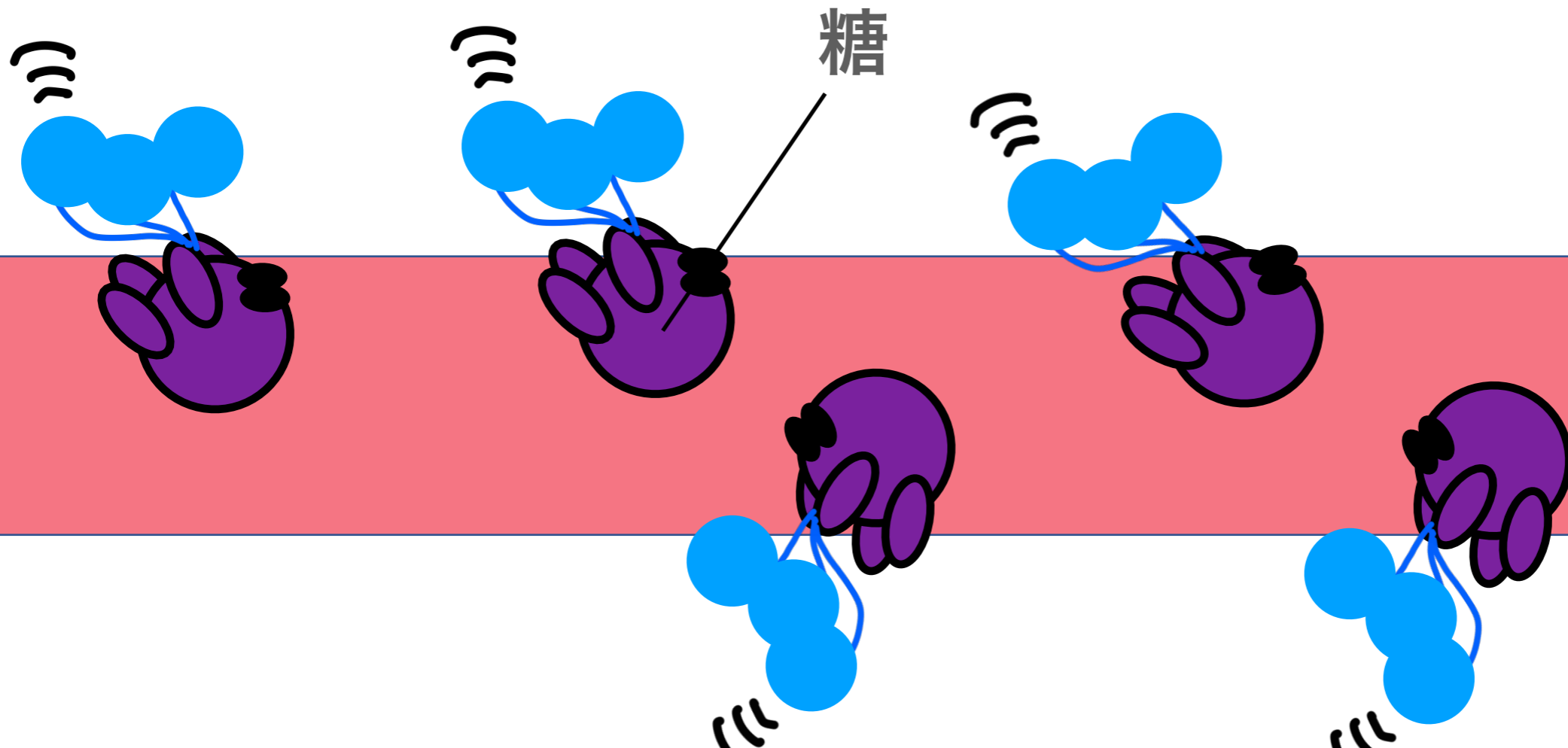


高血糖になりすぎると？

糖は浸透圧物質といって、水分を引っ張ってくる働きをもつ！

血管の外から血管の中に水分を引っ張ってくる！

→**脱水**になる！（これが高浸透圧高血糖症候群の脱水の仕組み）



前回のDKAと比較してみよう！

糖尿病ケトアシドーシス(DKA)

- **1型糖尿病**に見られる意識障害のこと
- **脱水**と**アシドーシス**が原因

脱水

アシドーシス

高浸透圧高血糖症候群(HHS)

- **2型糖尿病**に見られる意識障害のこと
- **高度な脱水**が原因

高度な脱水

糖尿病で見られる意識障害は、糖尿病の種類や本態が異なる！！