

消化ホルモンの 覚え方

エビデンスノート197



消化管ホルモンは国試に出る！

第105回

膵臓から分泌されるのはどれか。

- × 1. ガストリン
- × 2. カルシトニン
- × 3. アルドステロン
- 4. ソマトスタチン

実際にイラストで見ていこう！



消化管ホルモンって覚えにくいんじゃないー！

①食べ物が入ってくると、ガストリンの影響で胃酸が分泌される

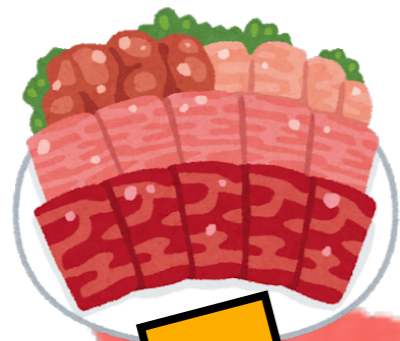
分泌場所

ガストリンは胃のG細胞から分泌される

PH1~2

胃酸出るおおおおおお！！

ガストリン



消化管ホルモンって覚えにくいんじゃないー！

②大体消化されて胃酸まみれになった食べ物は十二指腸に行くけど…

胃酸はPH1~2と強力酸性なので、胃以外の臓器を溶かしてしまう



胃酸まみれの食べ物

このままだと十二指腸を溶かしてしまう

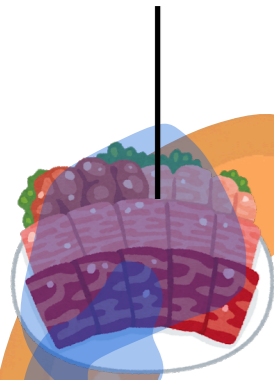
胃酸を中和できる液体を分泌
&
胃酸分泌を抑制すればいい！

胃酸を中和できる液体

→膵液(PH7~8の弱アルカリ性なので胃酸を中和する!!!)

消化管ホルモンって覚えにくいんじゃないー！

膵液↑



胃酸↓

③食べ物が十二指腸に流入するとセクレチンが登場する

分泌場所

セクレチンは十二指腸のS細胞から分泌される

胃酸分泌抑制作用

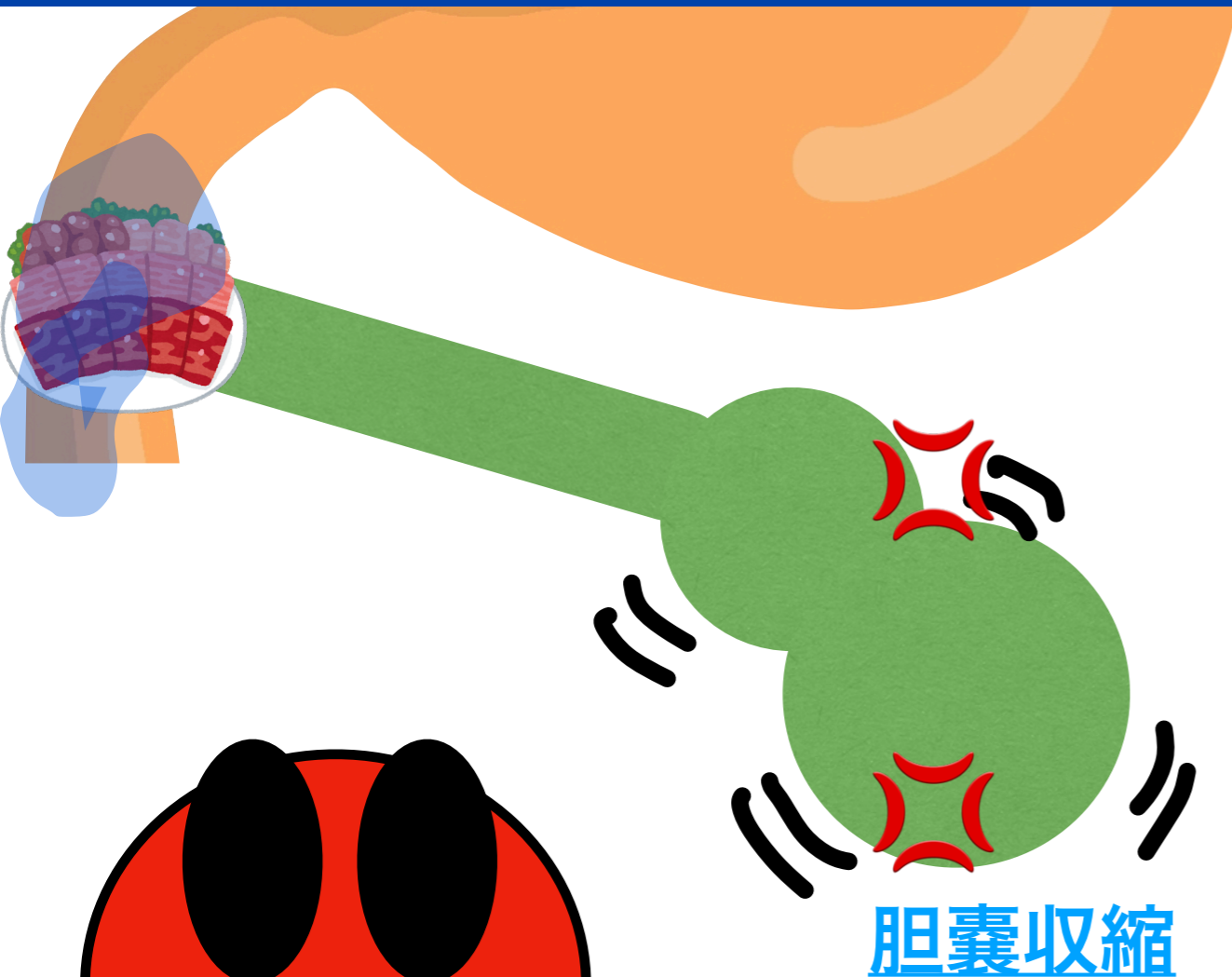
胃酸はもう出なくていい！

セクレチン

膵液分泌促進

膵液を出して胃酸を中和しよ！

消化管ホルモンって覚えにくいんじゃないー！



④ コレシストキニンが出てきて 胆嚢を収縮させたり、セクレチンの作用を強めたりする

分泌場所

コレシストキニンは十二指腸の I細胞 から分泌される

コレシストキニン

胆嚢収縮&セクレチン応援

胆嚢収縮して！

セクレチンもファイト！

どうして胆嚢を収縮させるの？

胆嚢にある胆汁ってやつは「乳化作用」があるんです！

乳化作用→脂肪を消化しやすくする作用

なので食べ物が流入してきたらコレシストキニン
胆嚢を収縮させて、胆汁を出すんです😊

消化管ホルモンって覚えにくいんじゃないー！

④消化が終わったら胃酸や膵液を分泌する意味がない

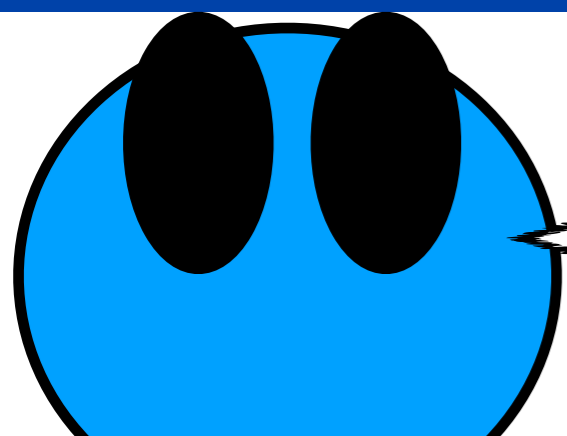
→ガストリンやセクレチンの働きを抑制して、胃酸や膵液の分泌を止める



これがソマトスタチンの役割!!



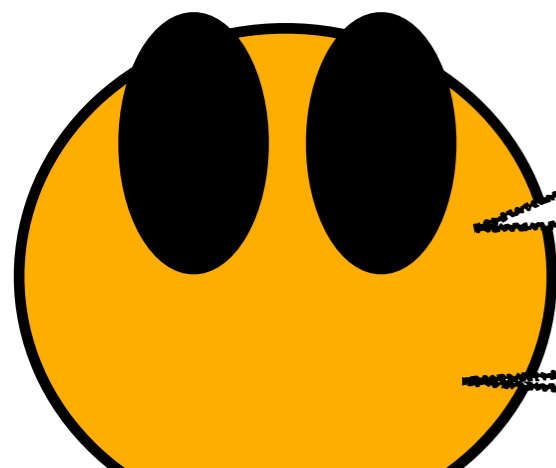
まとめ



ガストリン

胃酸分泌

胃酸出るおおおおおお！！



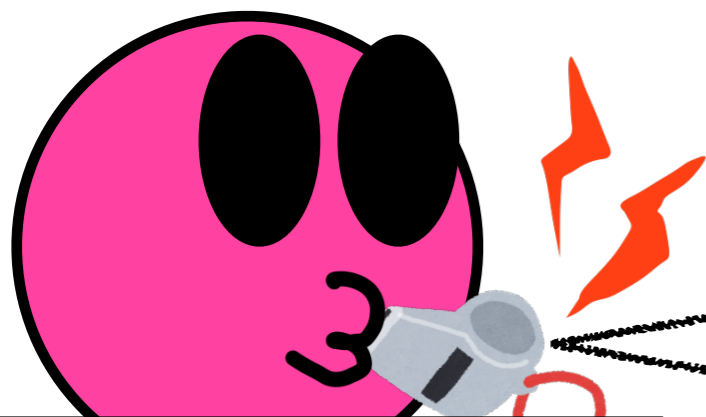
セクレチン

胃酸分泌抑制作用

胃酸はもう出なくていい！

膵液分泌促進

膵液を出して胃酸を中和しよ！



ソマトスタチン

消化管ホルモン抑制

分泌やめー！！