

狭心症と 心筋梗塞の違い ～心筋梗塞編～

エビデンスノート307



虚血性心疾患ってなんぞや？

心臓の血管(冠動脈)が狭くなっちゃったり、
閉塞しちゃったりする病態のこと！

危険度

低

高

狭心症

冠動脈が狭くなる病気

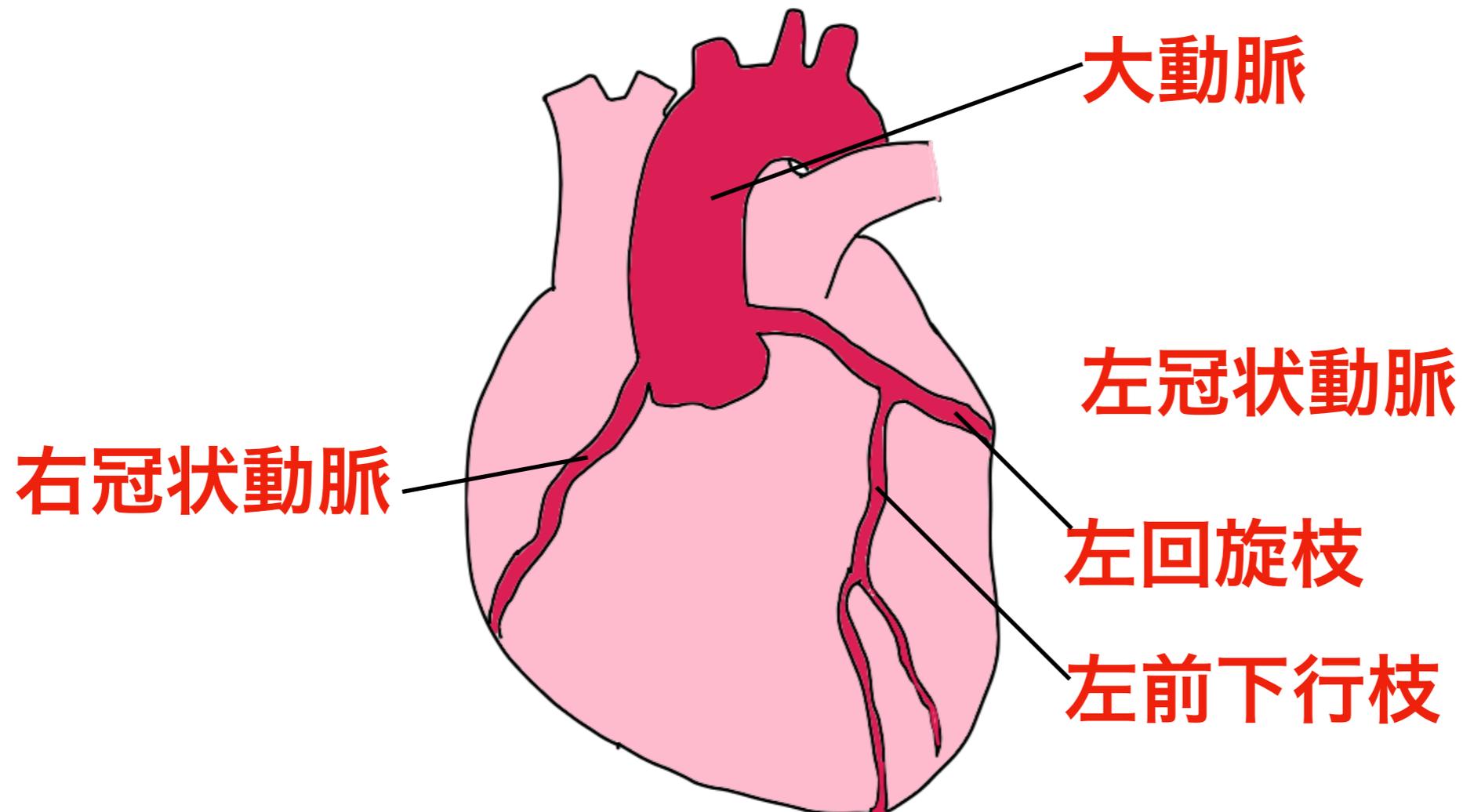
心筋梗塞

冠動脈が閉塞する病気

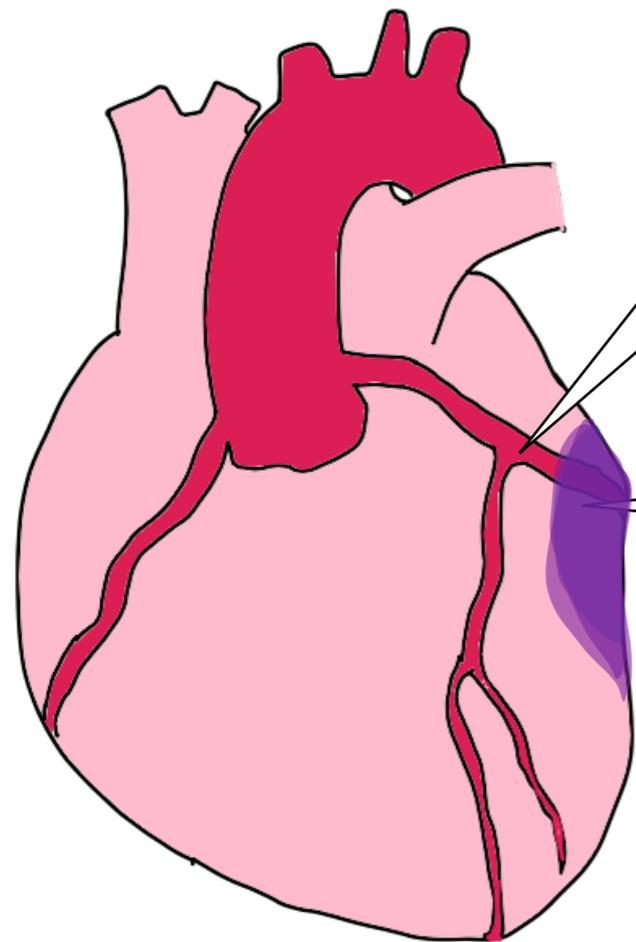
冠動脈ってなに？

心臓を栄養する血管のこと！
冠動脈が詰まると心筋が壊死しちゃう！

- 左と右に一本ずつ
- 左はさらに回旋枝と前下行枝に分かれる



心筋梗塞とは？



冠動脈が閉塞する

心筋に酸素がいかずに心筋が死ぬ

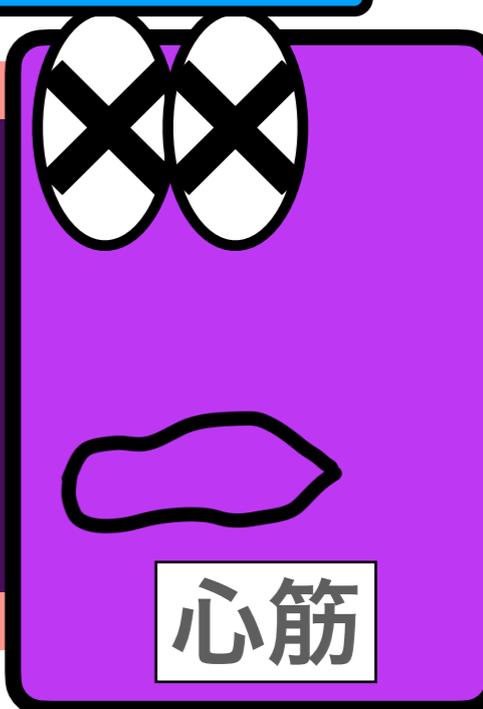
血管が閉塞する

→その先の細胞に血液行かない

→心筋酸素不足になる！

血栓

プラーク
(脂の塊)



心筋

心筋梗塞の症状は？



20分以上持続する強い胸痛

→心筋が死ぬのでめっちゃ痛い

左肩への放散痛

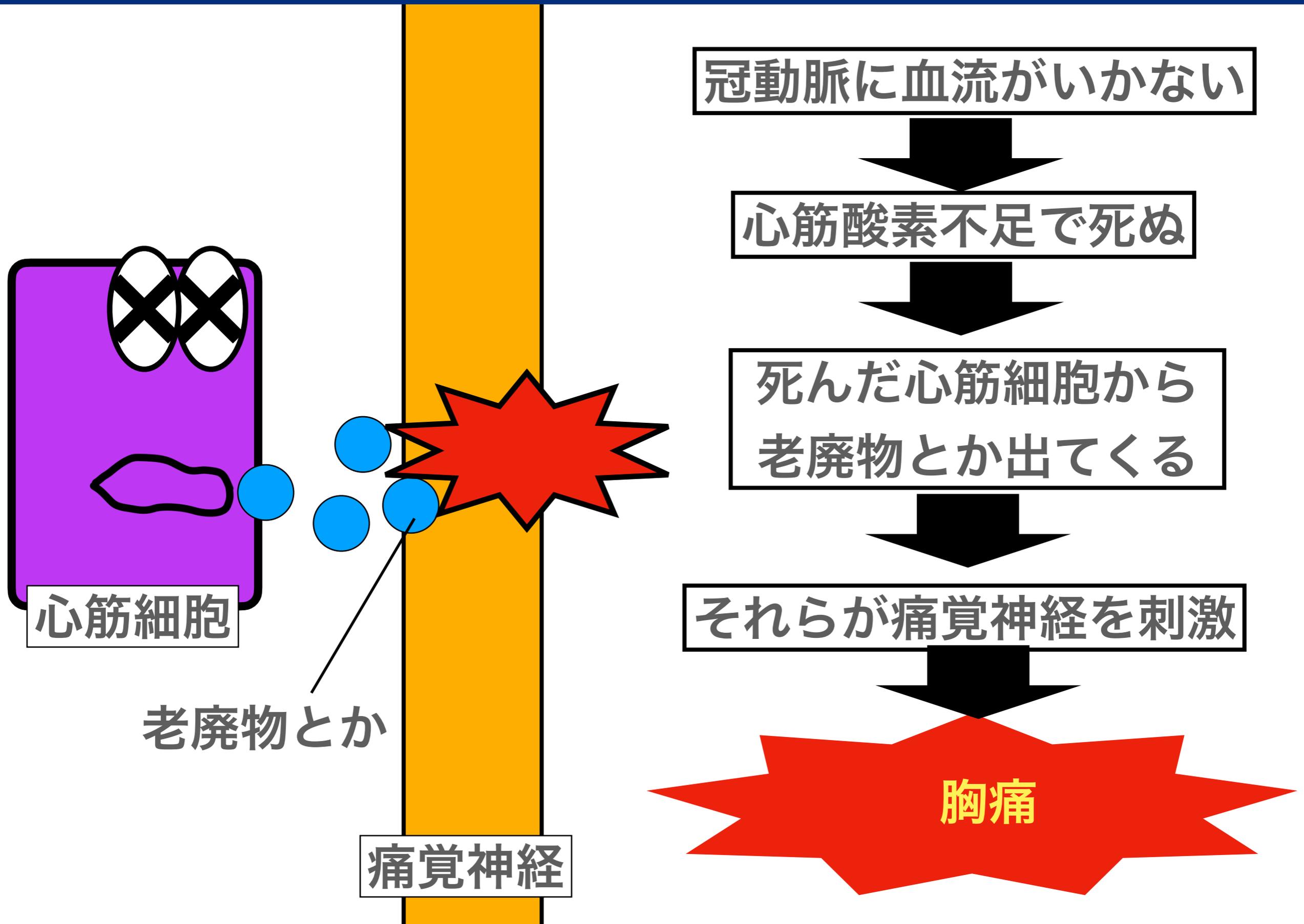
→上腕や左肩、顎などに痛みを感じる

悪心・嘔吐

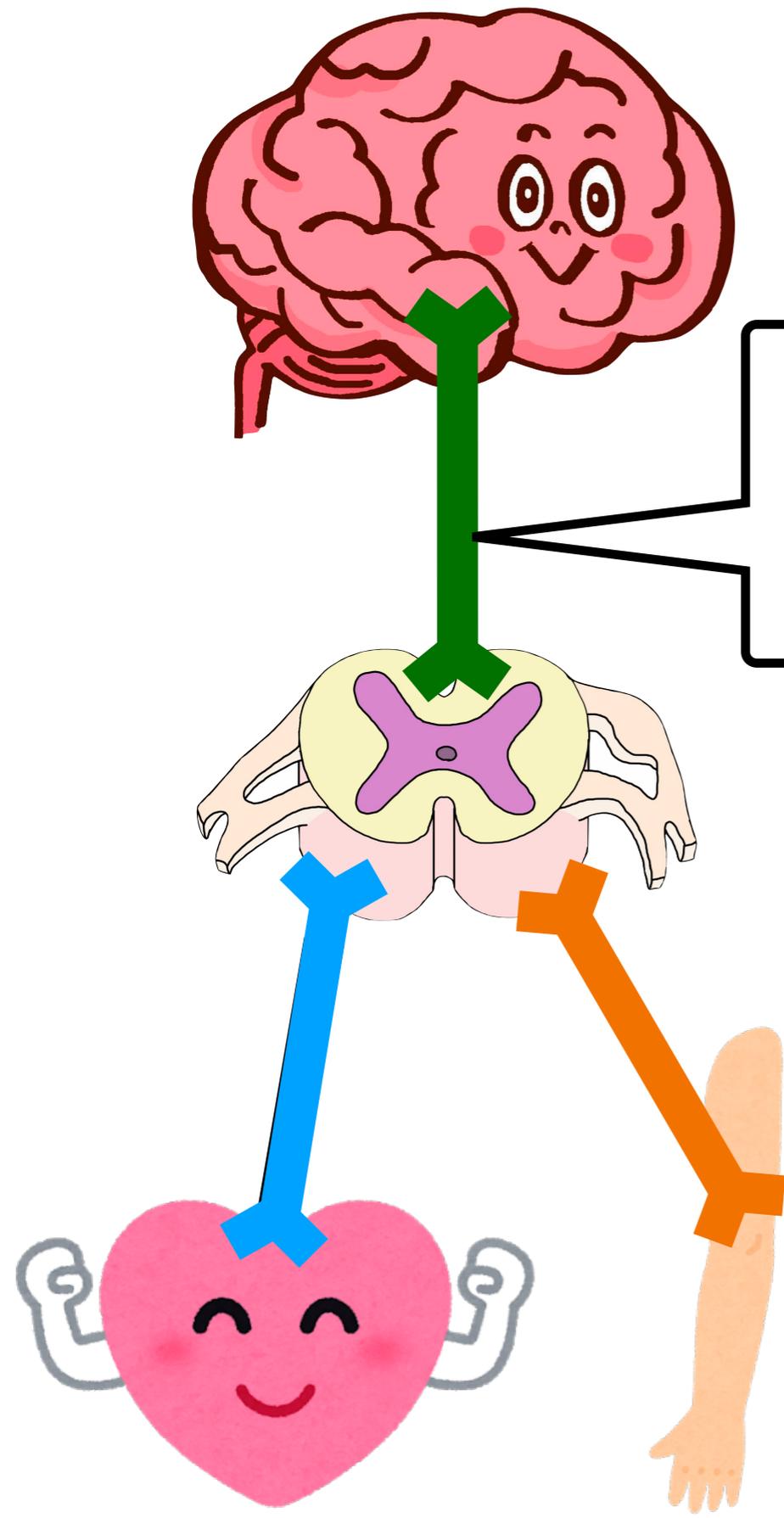
→嘔吐中枢が間接的に刺激される

一つずつメカニズムを見ていこう！

胸痛はなぜ起こる？

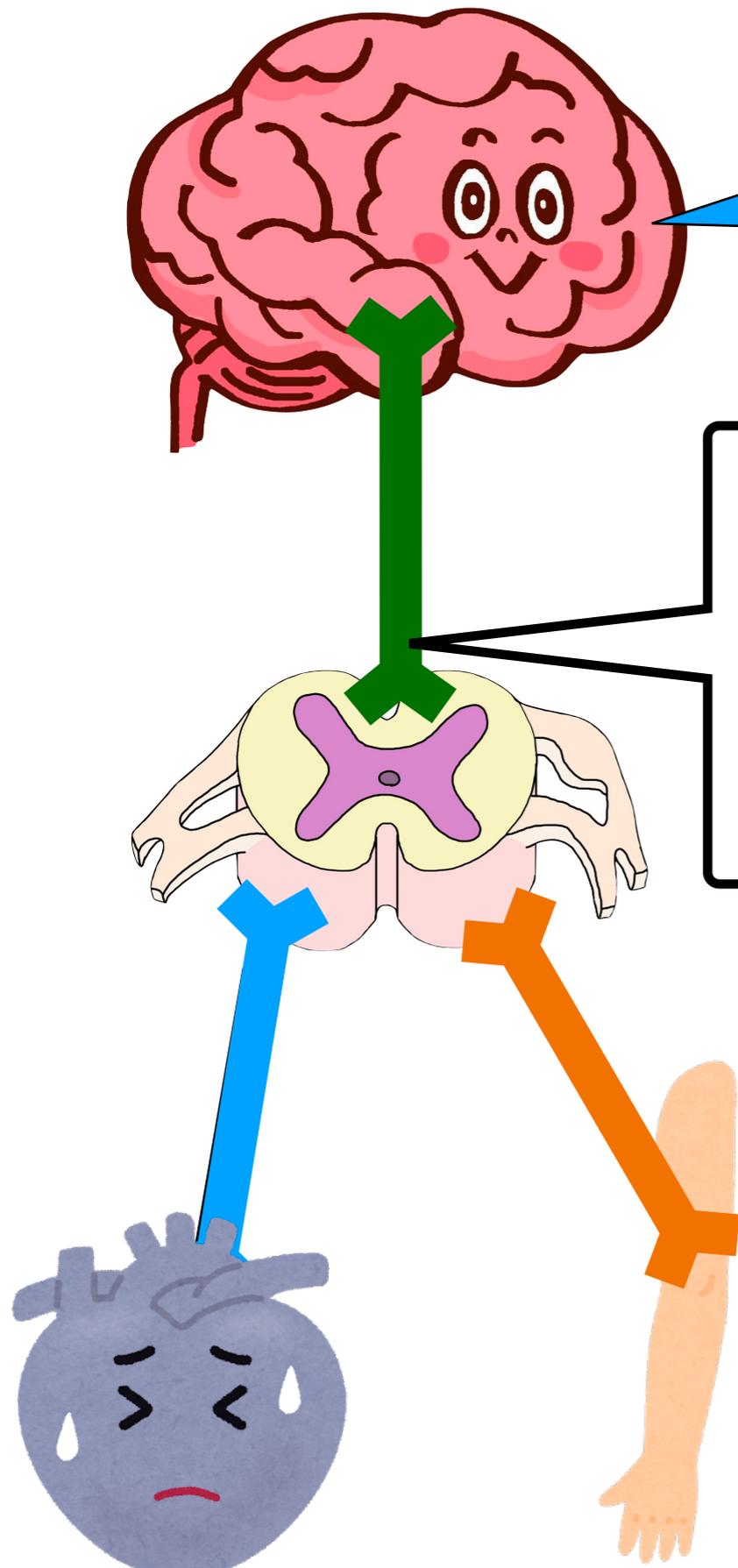


放散痛はなぜ起こる？



心臓と左肩の痛みは、脊髄内の
同じ神経に伝わる

放散痛はなぜ起こる？



左肩が痛いのかな？

本当は心臓が痛いのに、痛み刺激は同じ脊髄内の神経を通るので脳は左肩が痛いのだと勘違いしちゃう！