

Remake

腎機能の 指標

エビデンスノート320



腎機能の血液検査値

血清クレアチニン(Cr)

血清シスタチンC

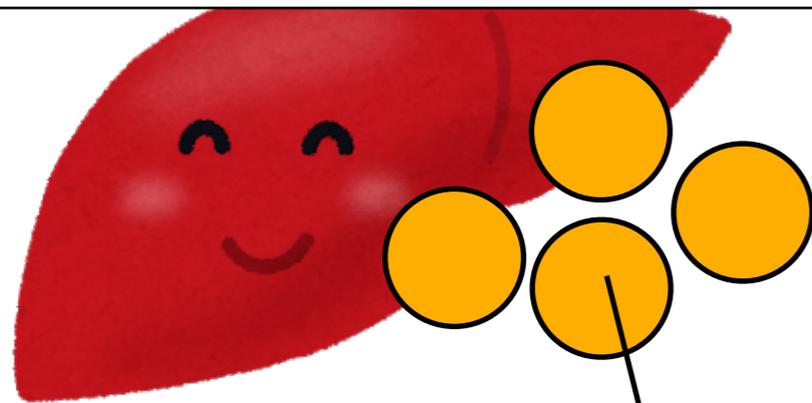
血中尿素窒素(BUN)

どれもこの3つが腎機能の指標
なのかを見ていこう！

血清クレアチニン(Cr)ってなに？①

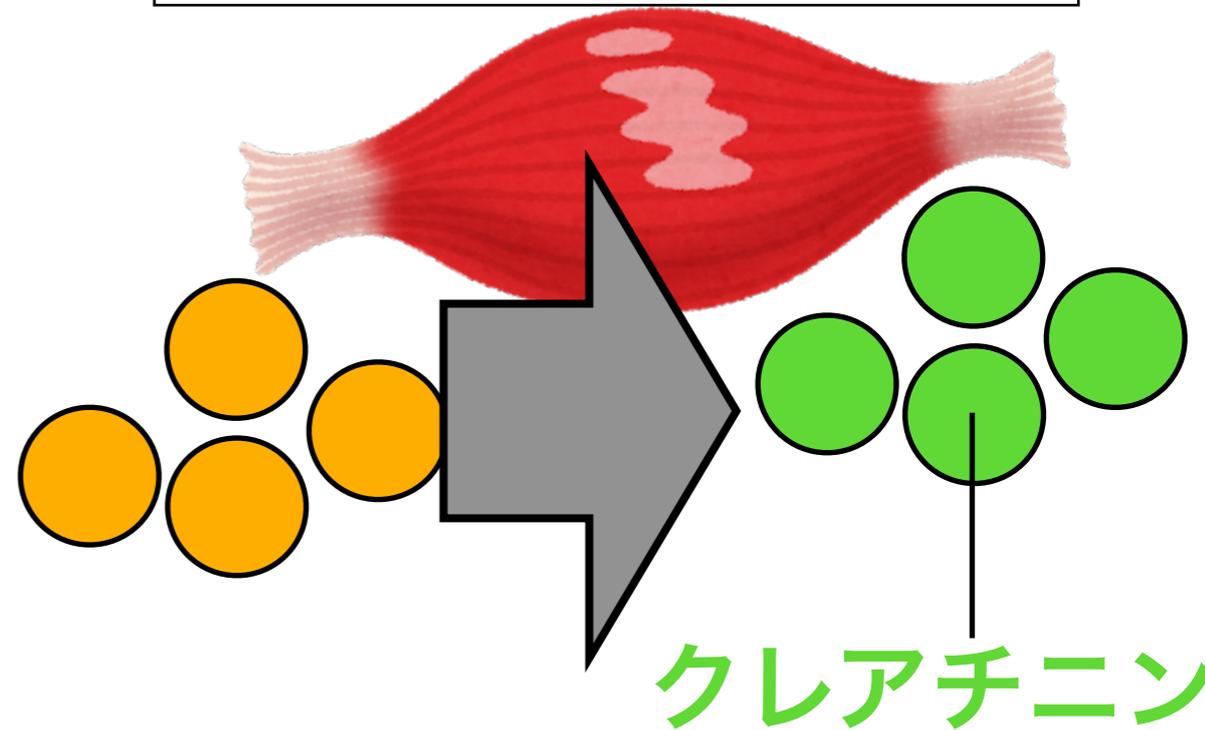
- クレアチンが筋肉の収縮に使われることによって出てくるゴミのこと

肝臓でクレアチン
産生



クレアチン

筋肉で使われて
クレアチニンになる

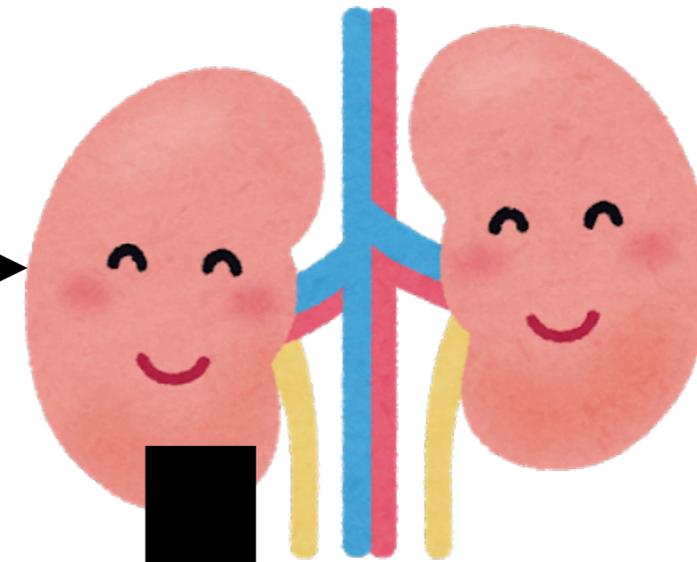
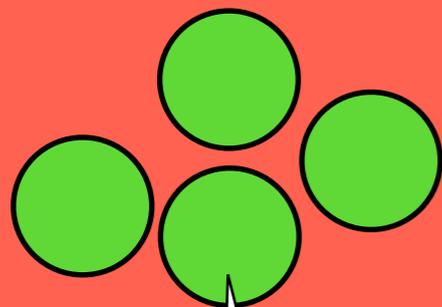


クレアチニン

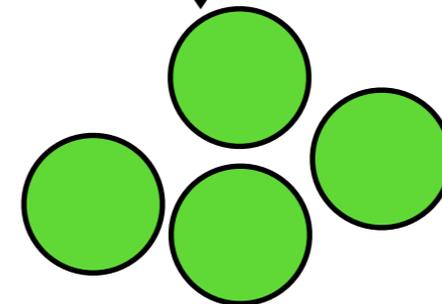
血清クレアチニン(Cr)ってなに？②

その後

クレアチニンは腎臓に運ばれて排泄される

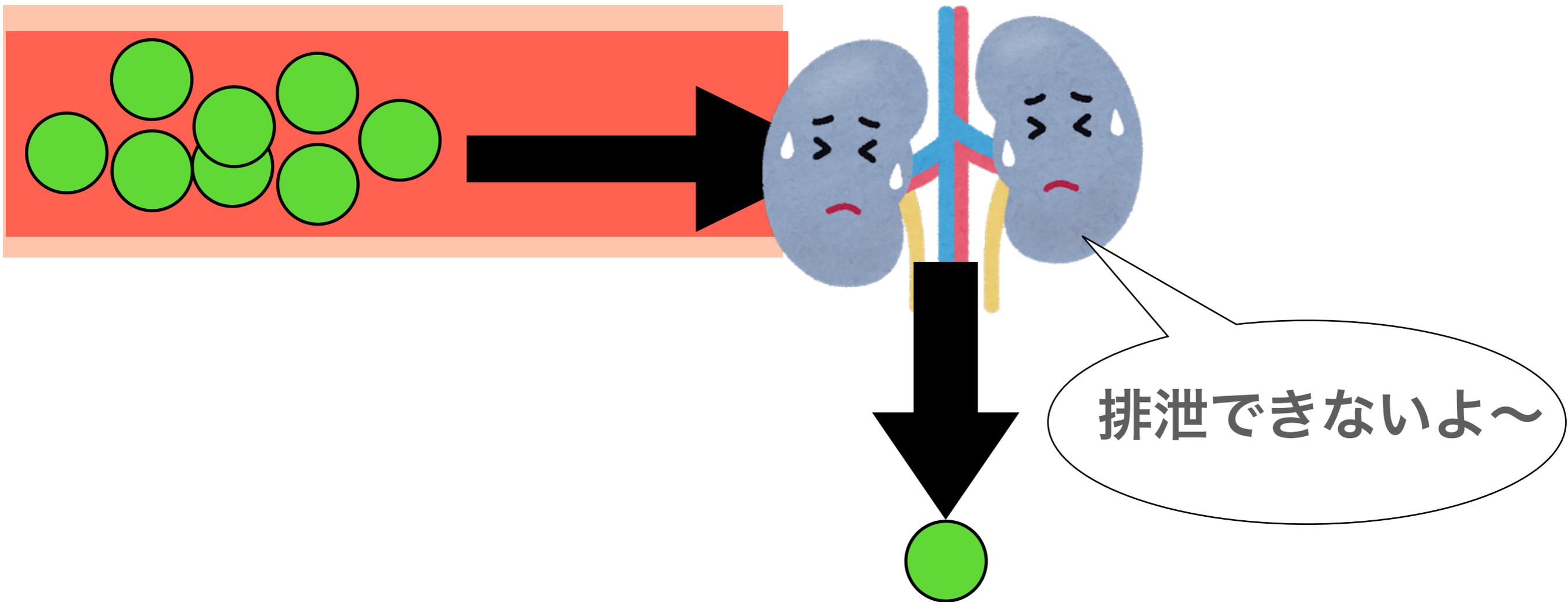


腎臓で排泄されるよ～



腎臓が悪くなると血中Crは上昇する

腎臓で排泄できないので血清Cr上昇する



血清Crが上昇する原因

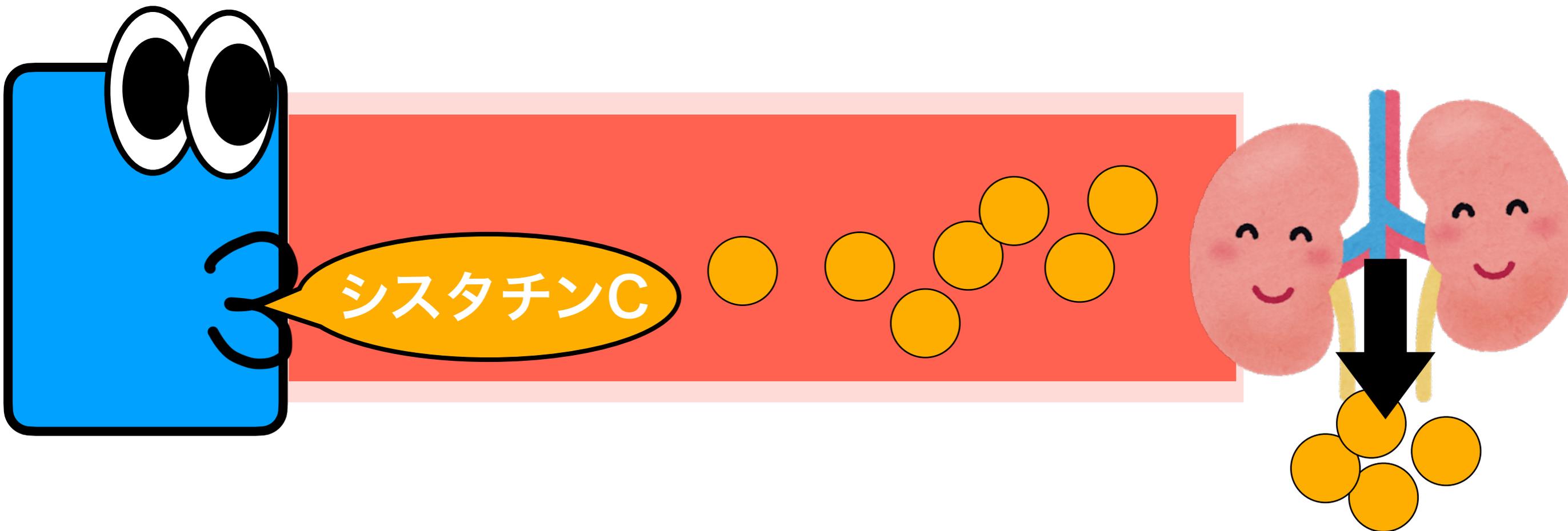
異常	機序	原因
血清Cr↑	腎臓でのCr排泄↓	腎機能低下
	筋肉量↑	スポーツ選手
	赤血球内のCr放出	溶血性貧血

血清シスタチンCってなに？

- 細胞で産生される**蛋白質**のこと
- クレアチンと違って筋肉量などの影響を受けにくい

①細胞で産生されて

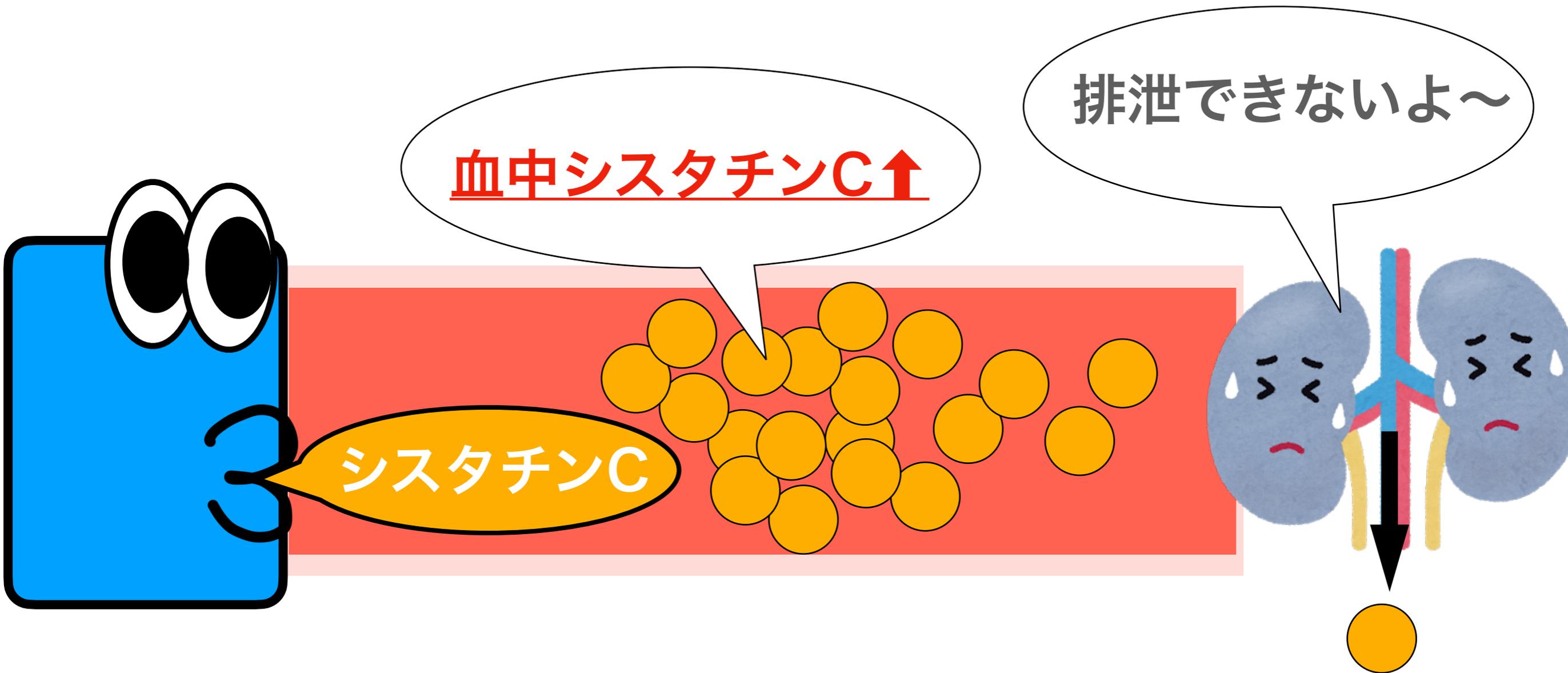
②腎臓で排泄される



腎臓が悪くなると

●シスタチンCを排泄できなくなるので血中シスタチンC
が増加する

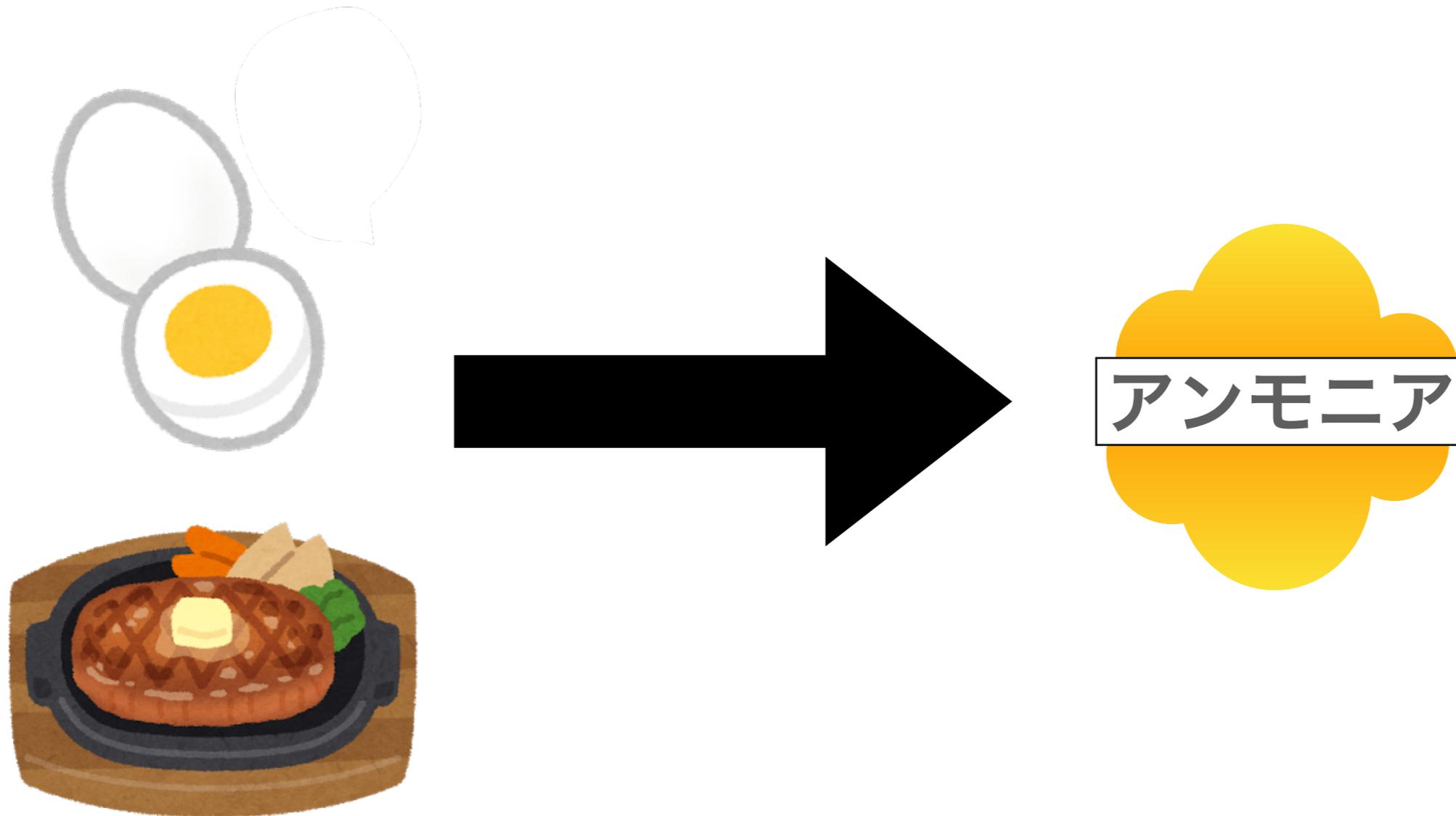
→**腎機能低下**の指標になる



尿素窒素(BUN)ってなに？

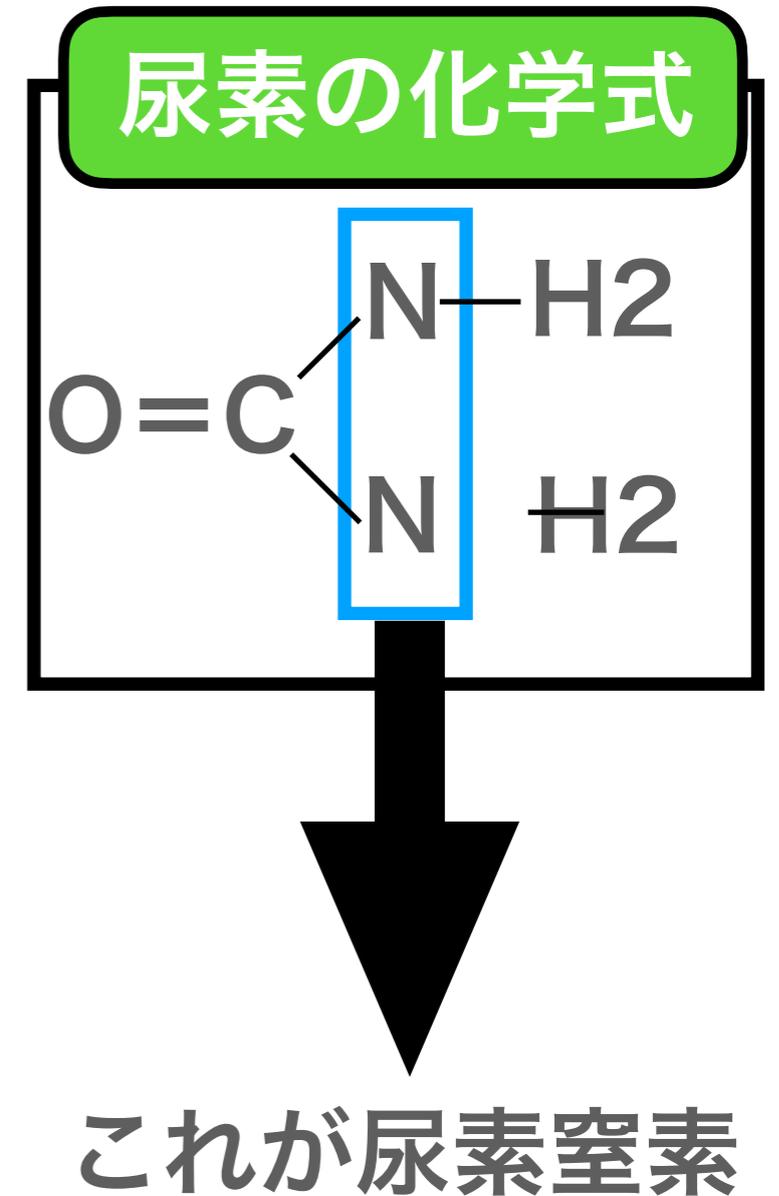
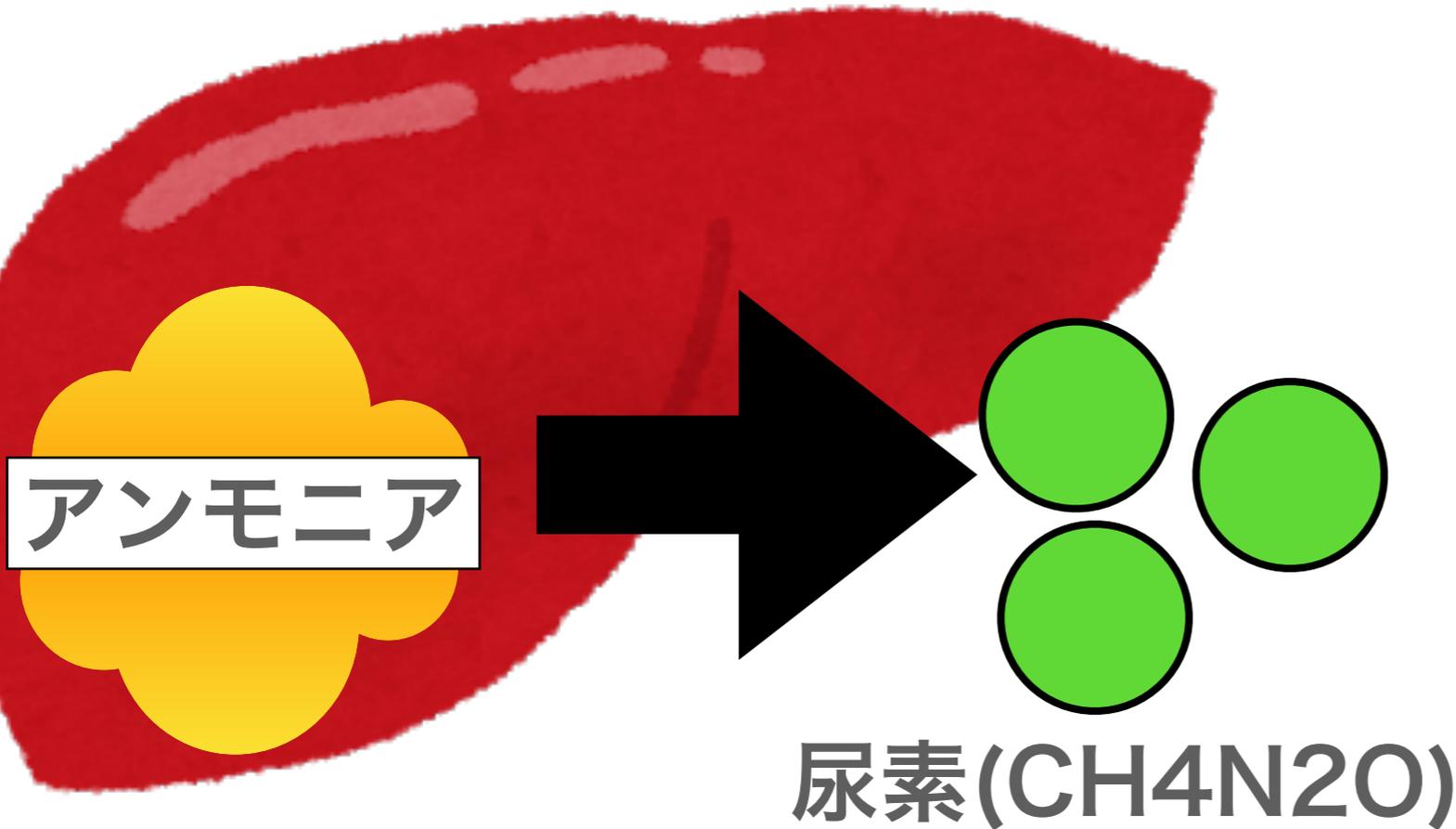
●尿素に含まれる窒素を測定したもの

①蛋白質が分解されるとアンモニアが産生される



尿素窒素(BUN)ってなに？

②アンモニアは肝臓に行き尿素になる

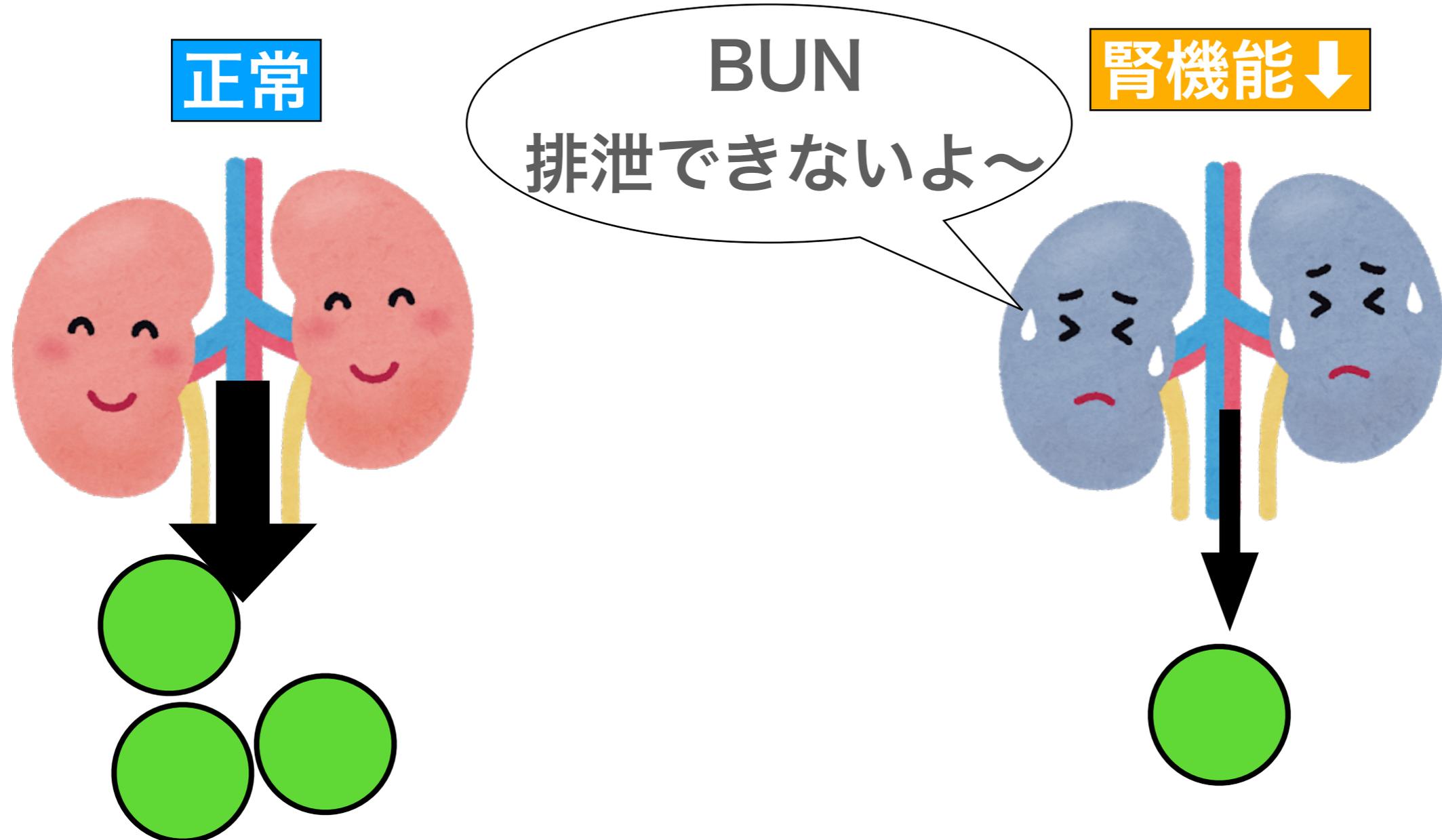


尿素窒素(BUN)ってなに？

③尿素は腎臓で排泄される

→腎臓が悪くなれば血中の尿素窒素は増加

→腎機能の指標になる



BUNが増加する原因

異常	機序	原因
<u>BUN↑</u>	腎臓での尿素排泄 ↓	腎機能低下
	蛋白質摂取↑	筋トレとかする人