

Remake

白内障って どんな病態？

術後の便秘予防はなぜ？

エビデンスノート326



白内障は国試にも出る

第99回 午前108問

次の文を読み問題3に答えよ。

85歳の女性。数年前に白内障と診断された。視力障害が強くなり転倒や衝突が多くなったため、片眼（右眼）の手術予定で入院した。軽度認知症で短期記憶障害がある。

問題3

順調に経過し、術後3日で退院することとなった。

退院時の家族への説明で適切なのはどれか。

-
1. 便秘予防に努める。
 2. なるべく自分で点眼する。
 3. 退院翌日からシャワーで洗髪できる。
 4. 視力が改善したので転倒の危険性は少ない。

白内障は国試にも出る

第99回 午前108問

次の文を読み問題3に答えよ。

85歳の女性。数年前に白内障と診断された。視力障害が強くなり転倒や衝突が多くなったため、片眼（右眼）の手術予定で入院した。軽度認知症で短期記憶障害がある。

問題3

順調に経過し、術後3日で退院することとなった。

退院時の家族への説明で適切なのはどれか。

1. 便秘予防に努める。
2. なるべく自分で点眼する。
3. 退院翌日からシャワーで洗髪できる。
4. 視力が改善したので転倒の危険性は少ない。

白内障の全体像を捉えてみよう！

水晶体が混濁しちゃって視力低下などが
現れる病気のこと

概要

- 症状 → 羞明・霧視・複視
- 水晶体の混濁は周辺部から中心へと進んでいく
- 手術では混濁した水晶体を取り出して眼内レンズを挿入
- 術技は眼圧上昇を防止するため便秘は避ける！

進行すると視力低下が
見られてくる！

白内障の症状

羞明

眩しく感じること
(明るい所で見えにくい)



霧視

目が霞む

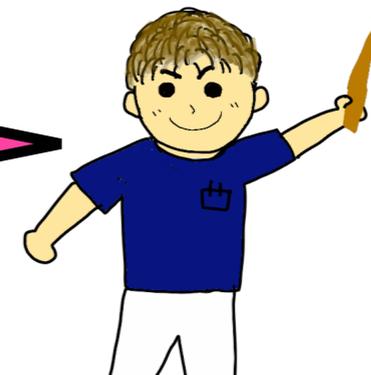


複視

物が二重に見える

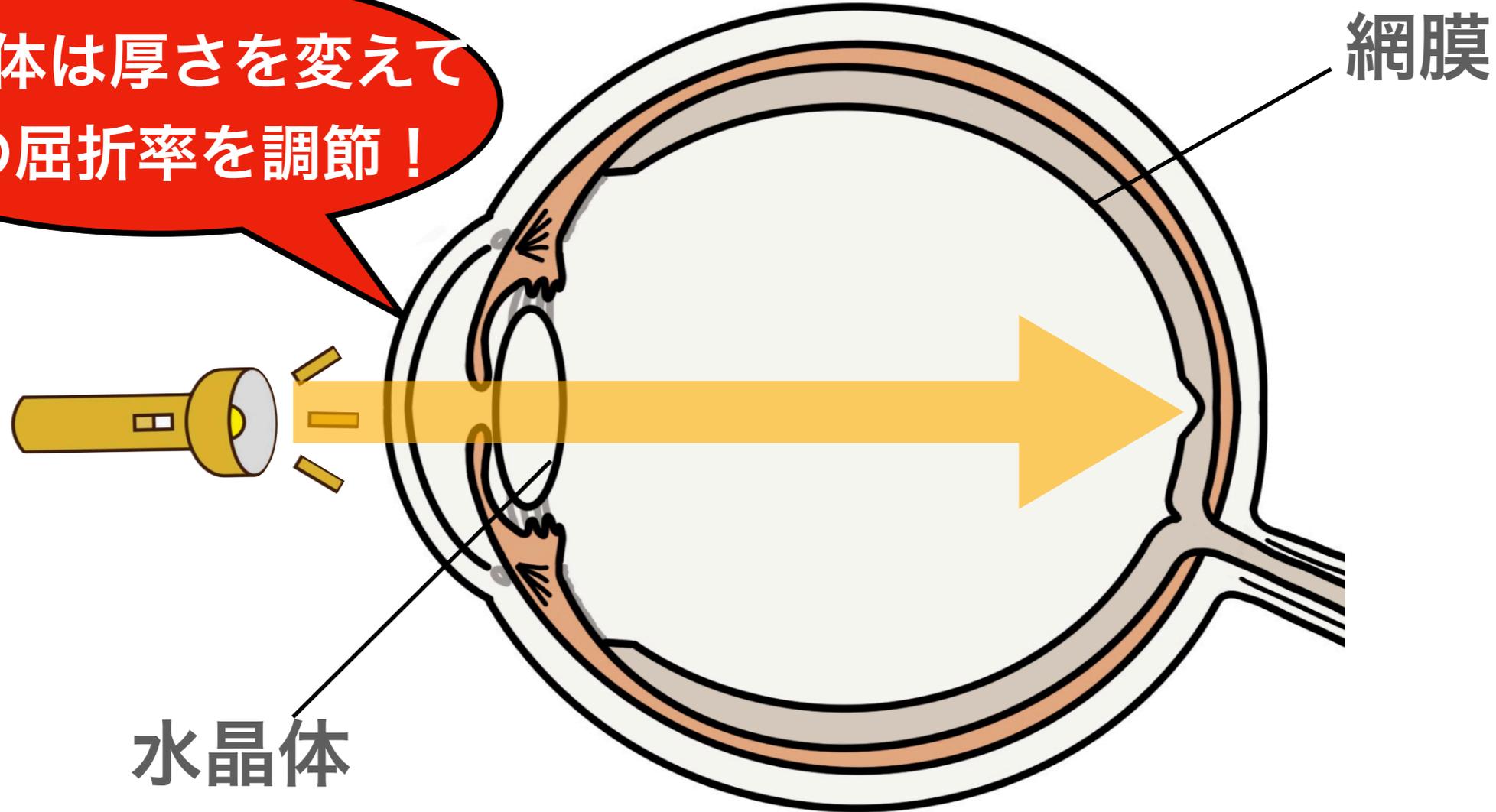


どうしてこの症状が見られるのか
解説していくよ！



まずは目の構造から！

水晶体は厚さを変えて
光の屈折率を調節！



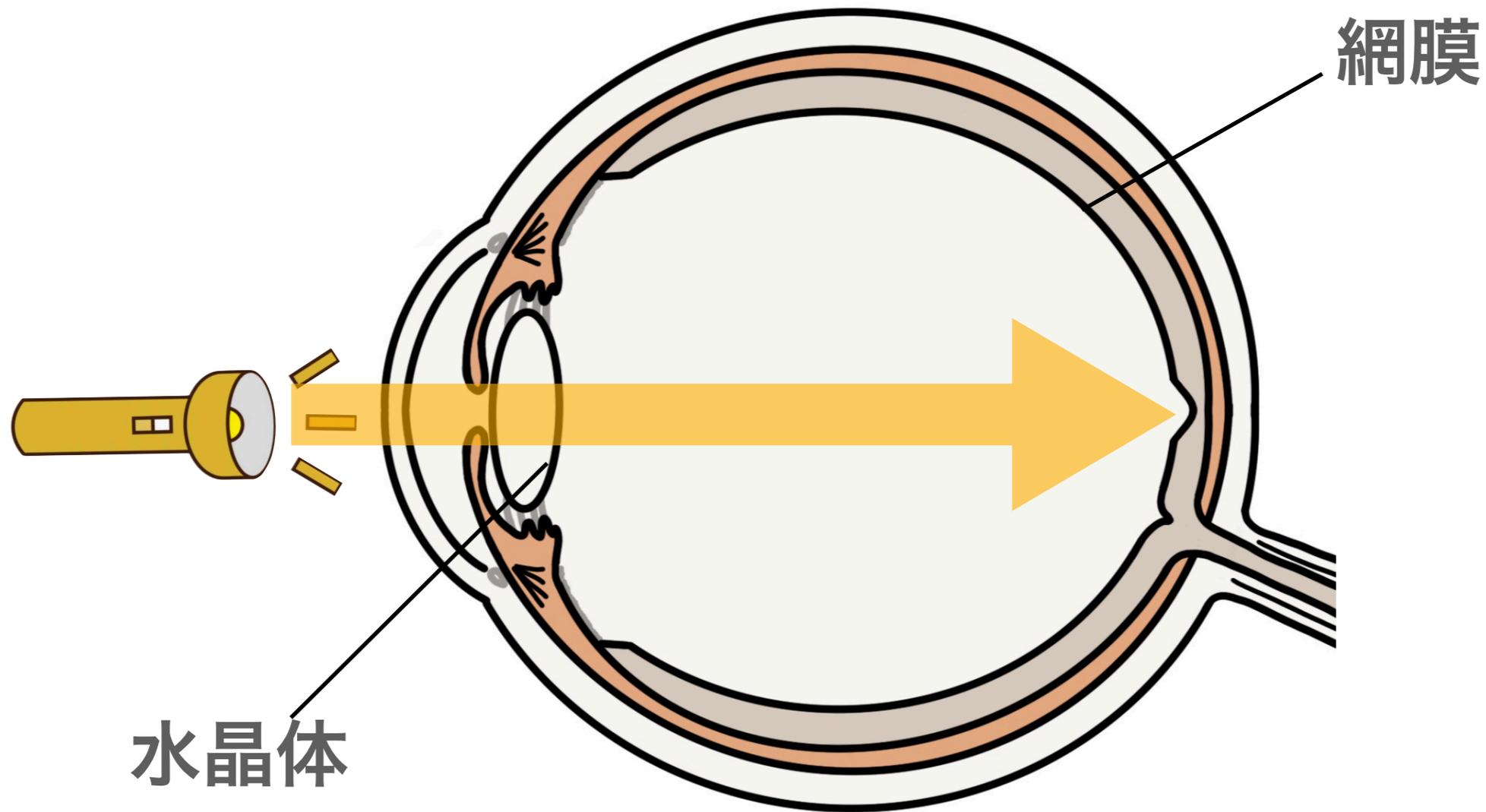
水晶体

網膜

水晶体って何？

水晶体は通常透明で、目に入ってきた
光を網膜まで到達させる役割がある

まずは目の構造から！



網膜って何？

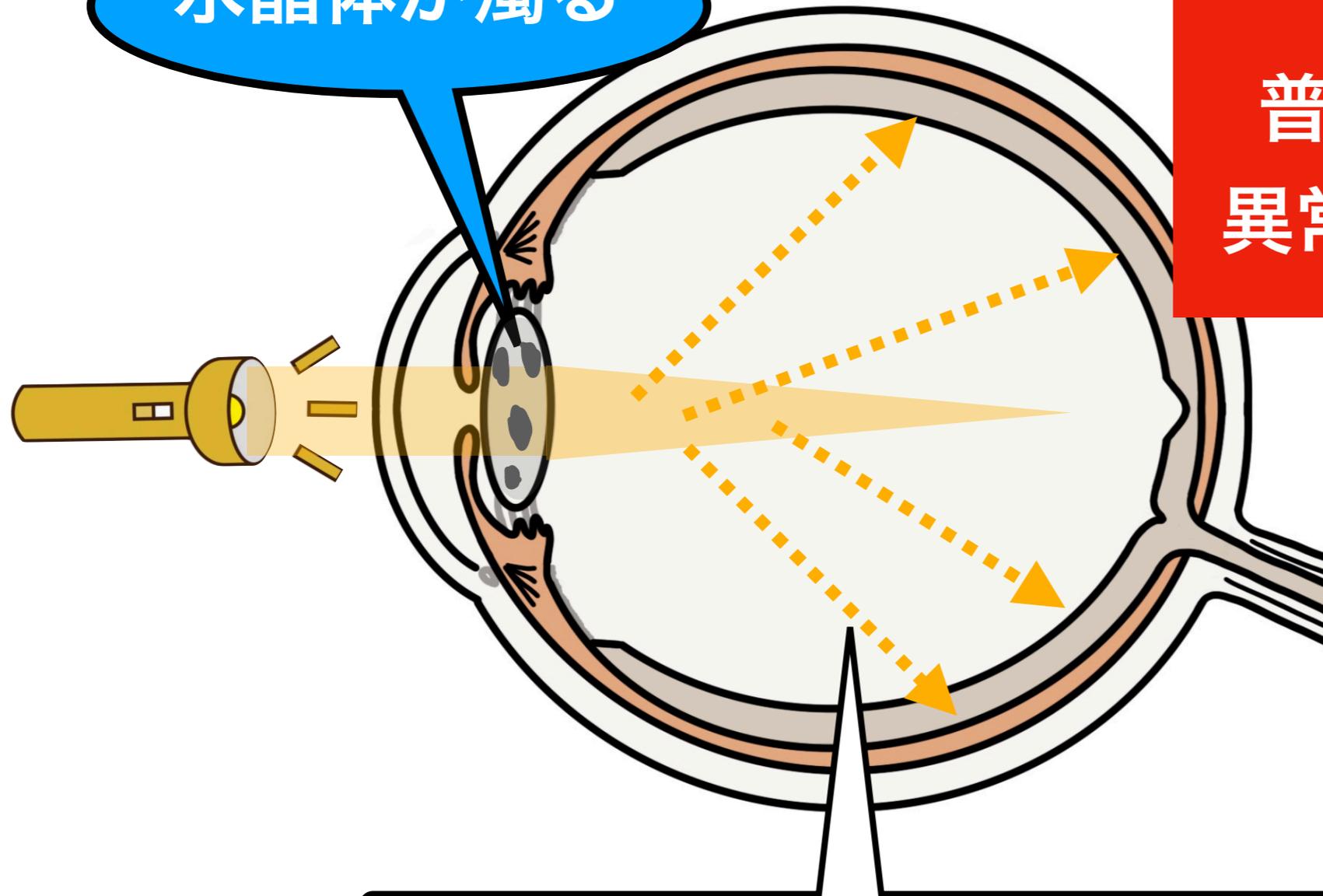
眼球の1番内側にくっついている膜のことで、ここに光が到達することで光の情報が脳に伝えられる

もしも水晶体が濁るとどうなる？

水晶体が濁る

羞明とは？

普通は眩しくないのに、
異常に眩しく感じてしまう



光をうまく屈折できず散乱する

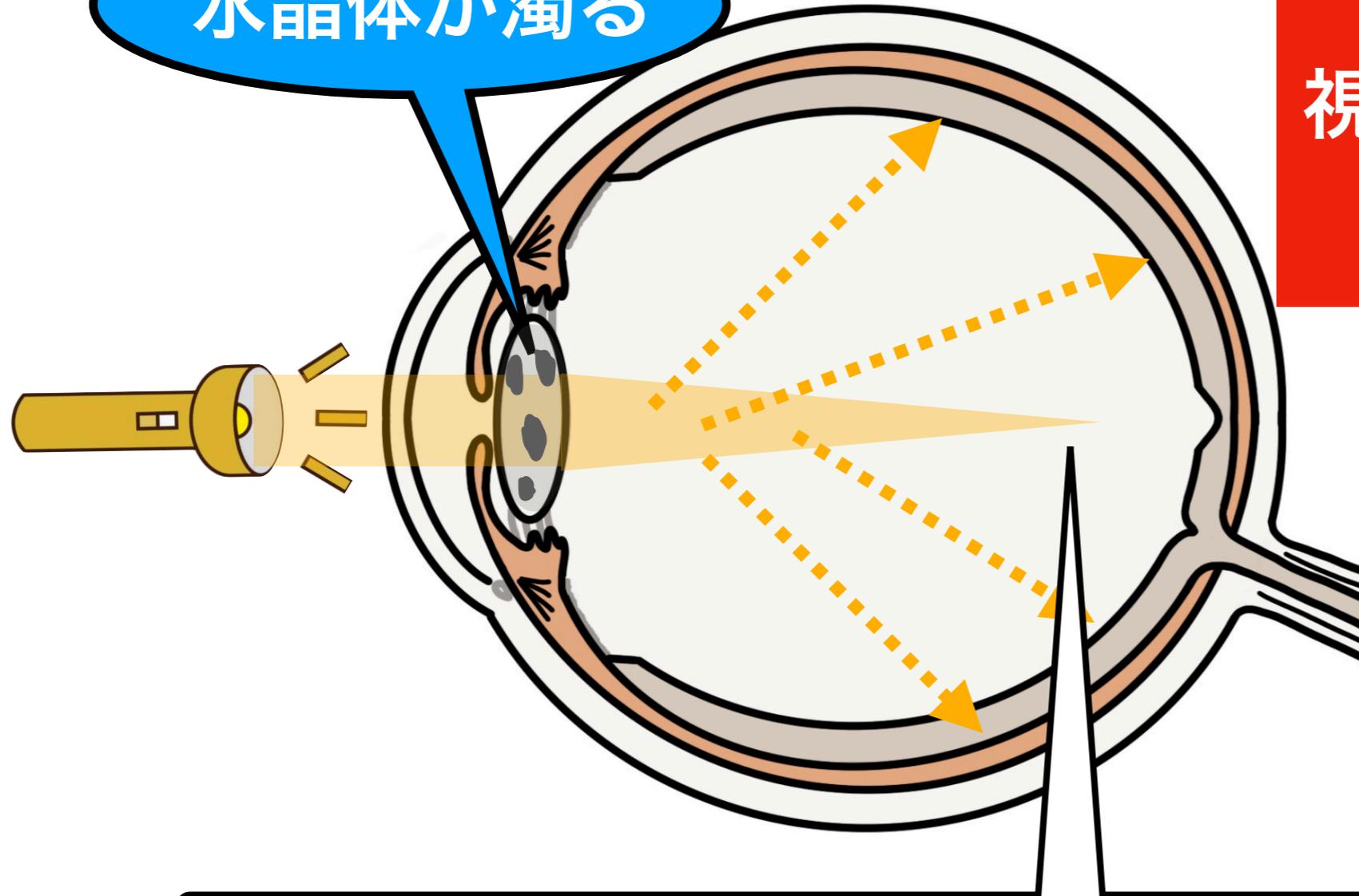
→羞明

もしも水晶体が濁るとどうなる？

水晶体が濁る

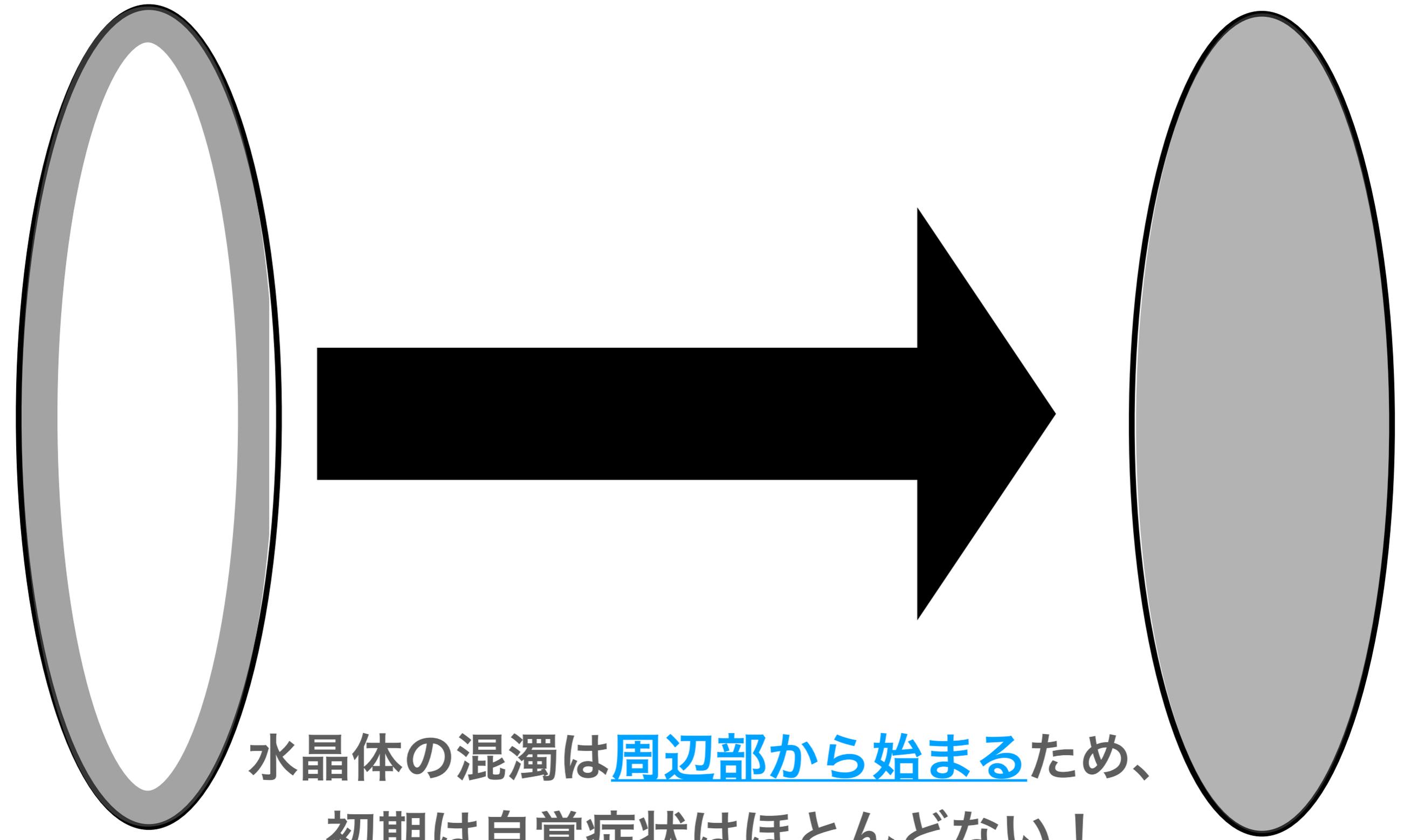
霧視とは？

視界が霧がかって見えること



網膜に到達する光の量が減るため霧視・視力低下

水晶体の混濁は周辺部から始まる

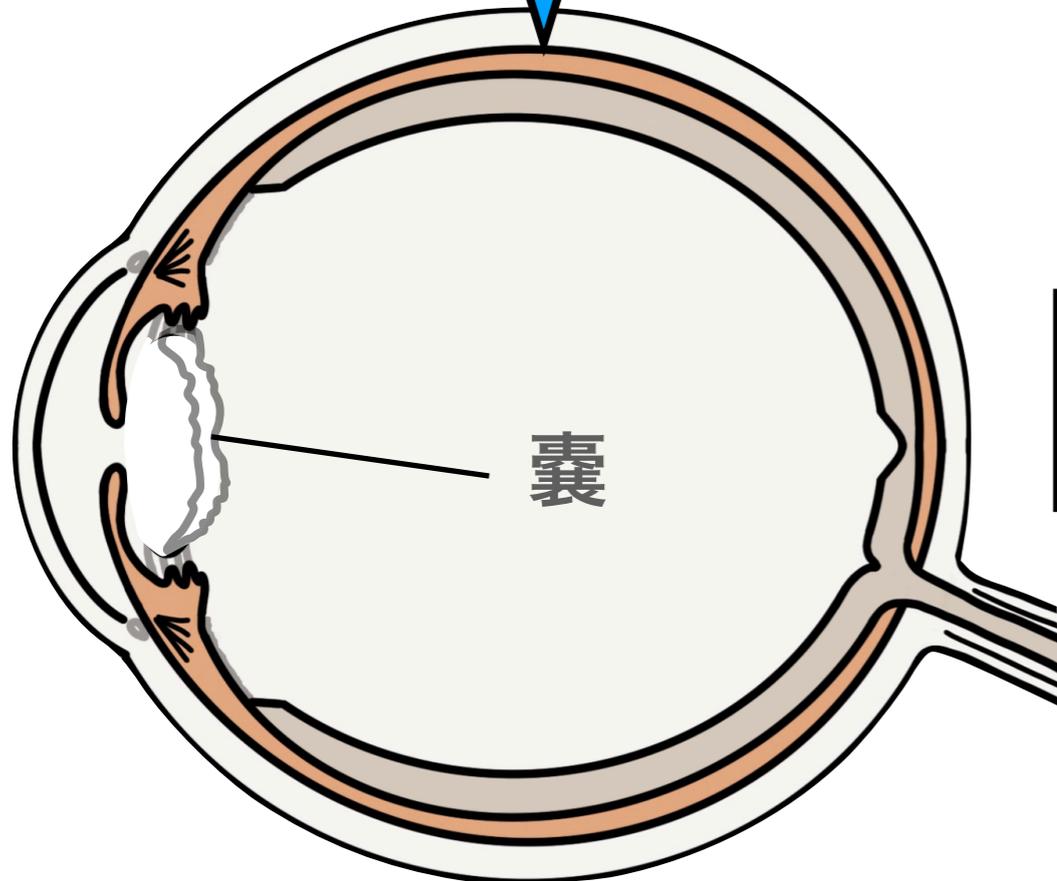


水晶体の混濁は周辺部から始まるため、
初期は自覚症状はほとんどない!

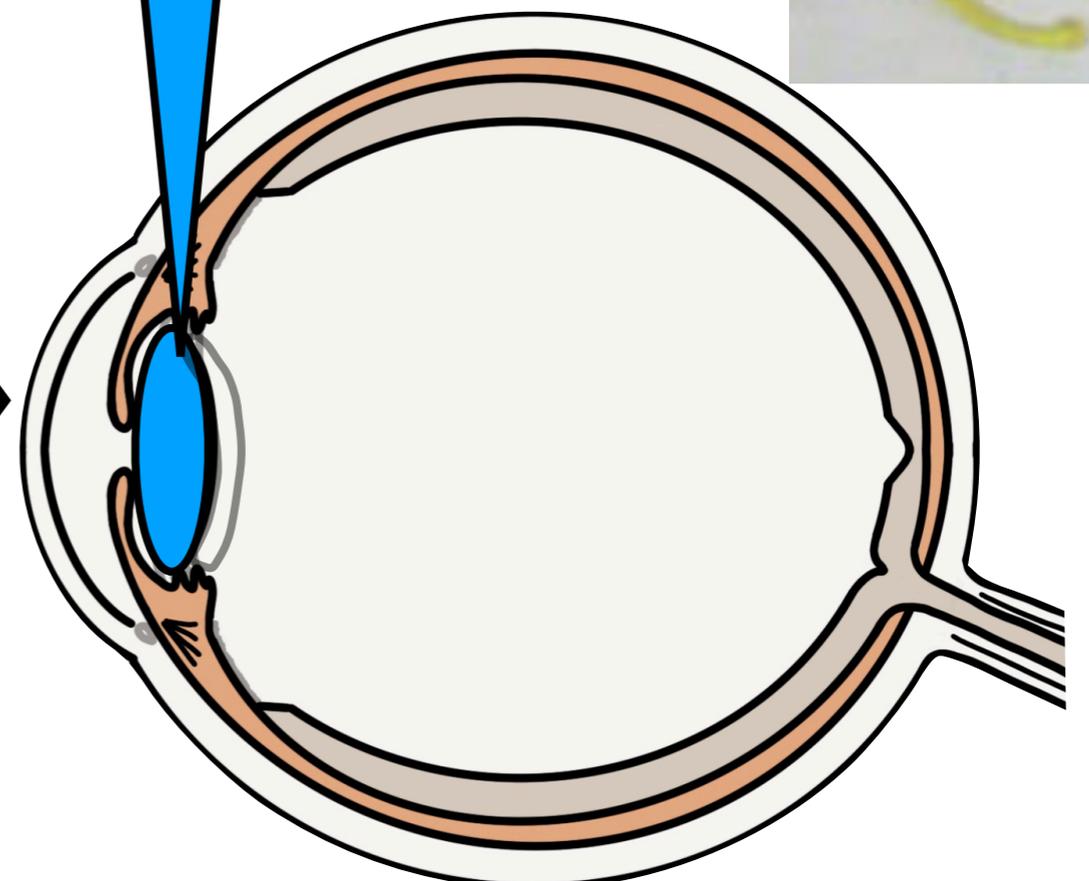
手術では眼内レンズを挿入

混濁した水晶体を取り出して眼内レンズ(人工の水晶体)を挿入する

水晶体を包む透明な膜(嚢)を残して
水晶体を取り除く

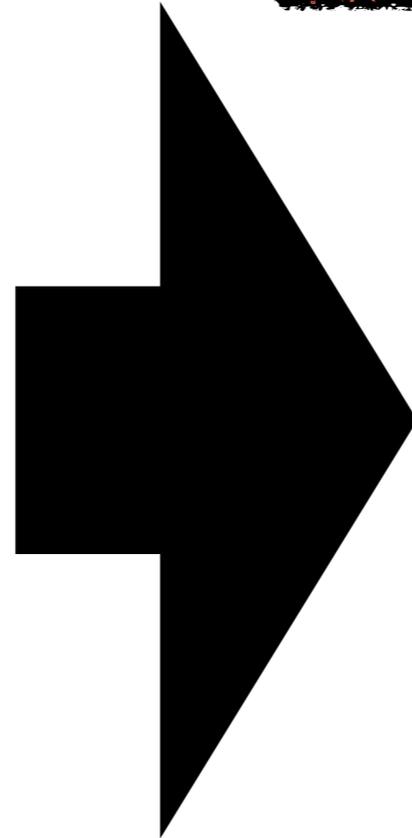
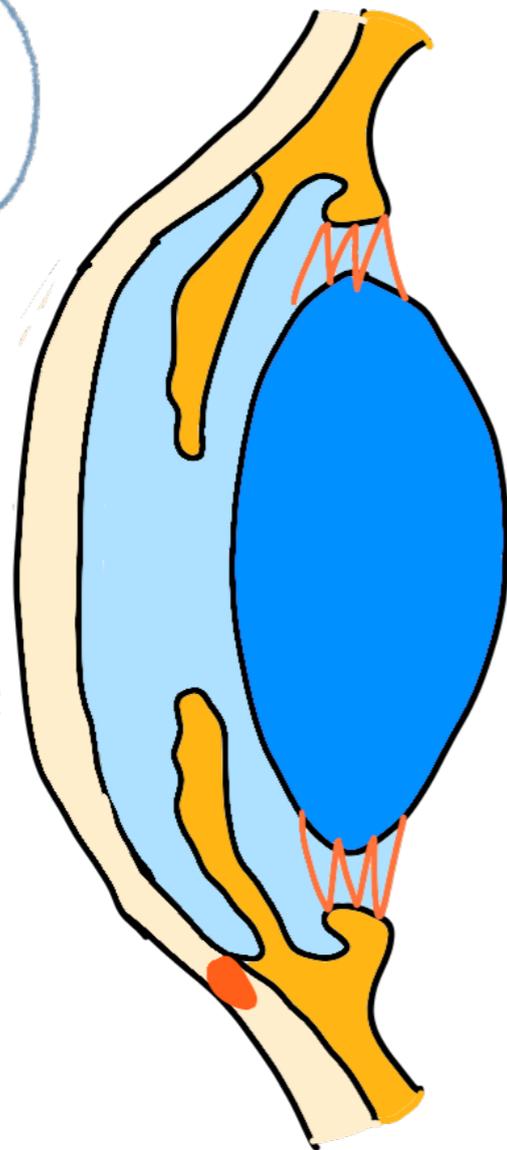


眼内レンズを挿入

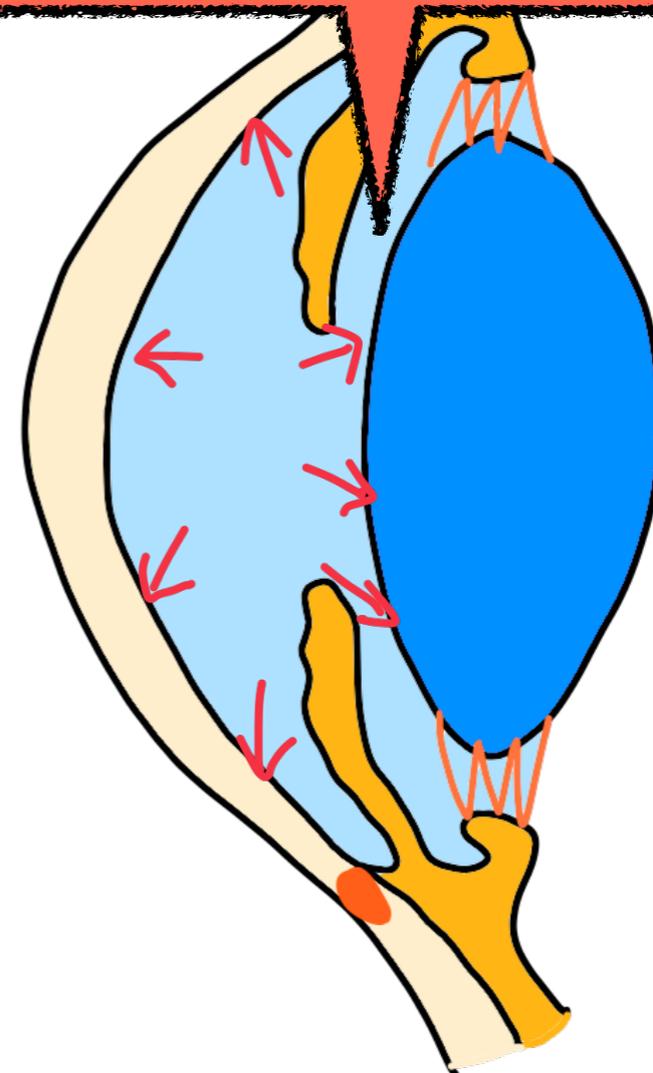


術後は排便コントロール！

いきむことで眼圧が上昇するため！

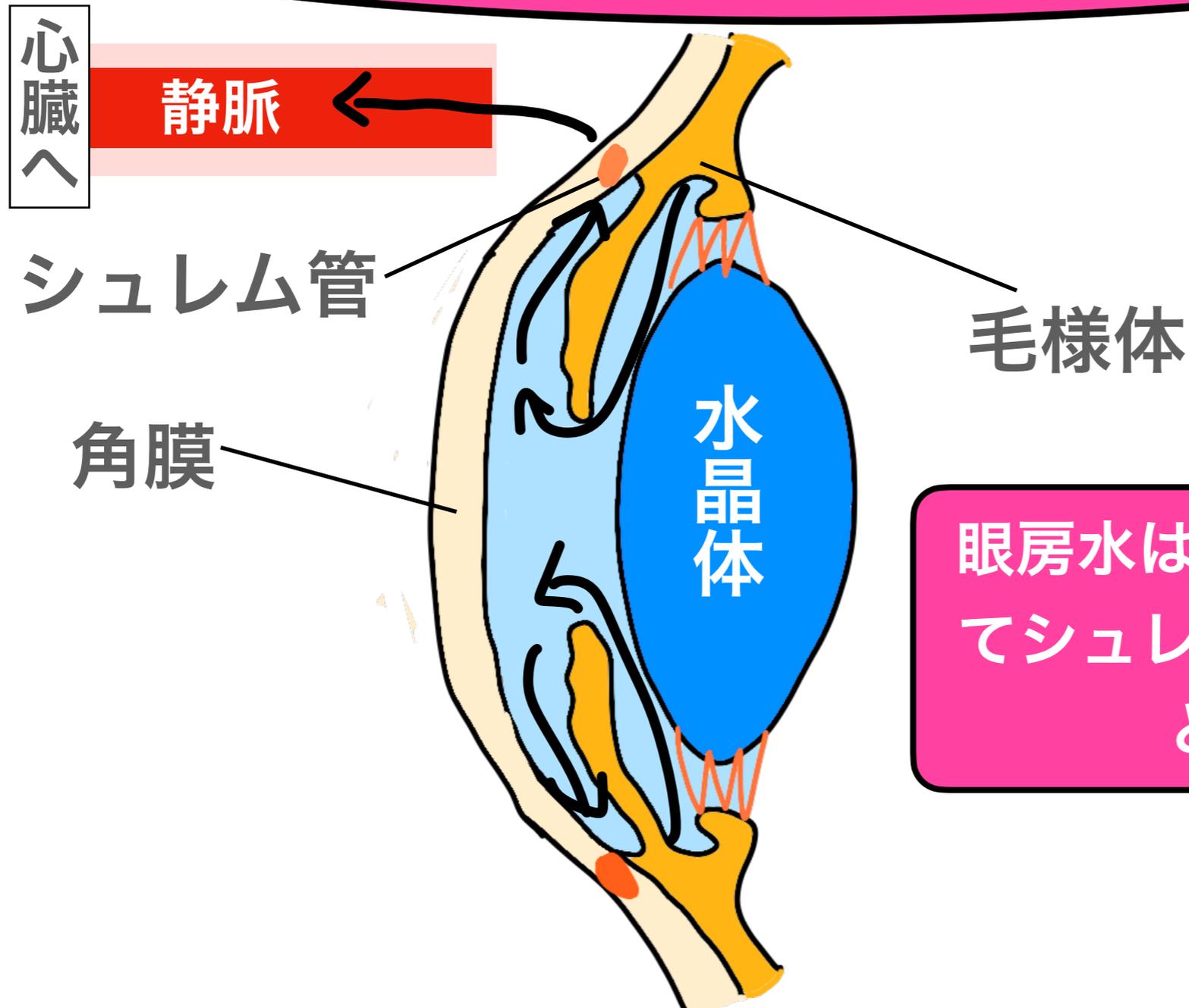


眼房水が溜まり眼内レンズを
圧迫してしまう！



眼房水ってなに？

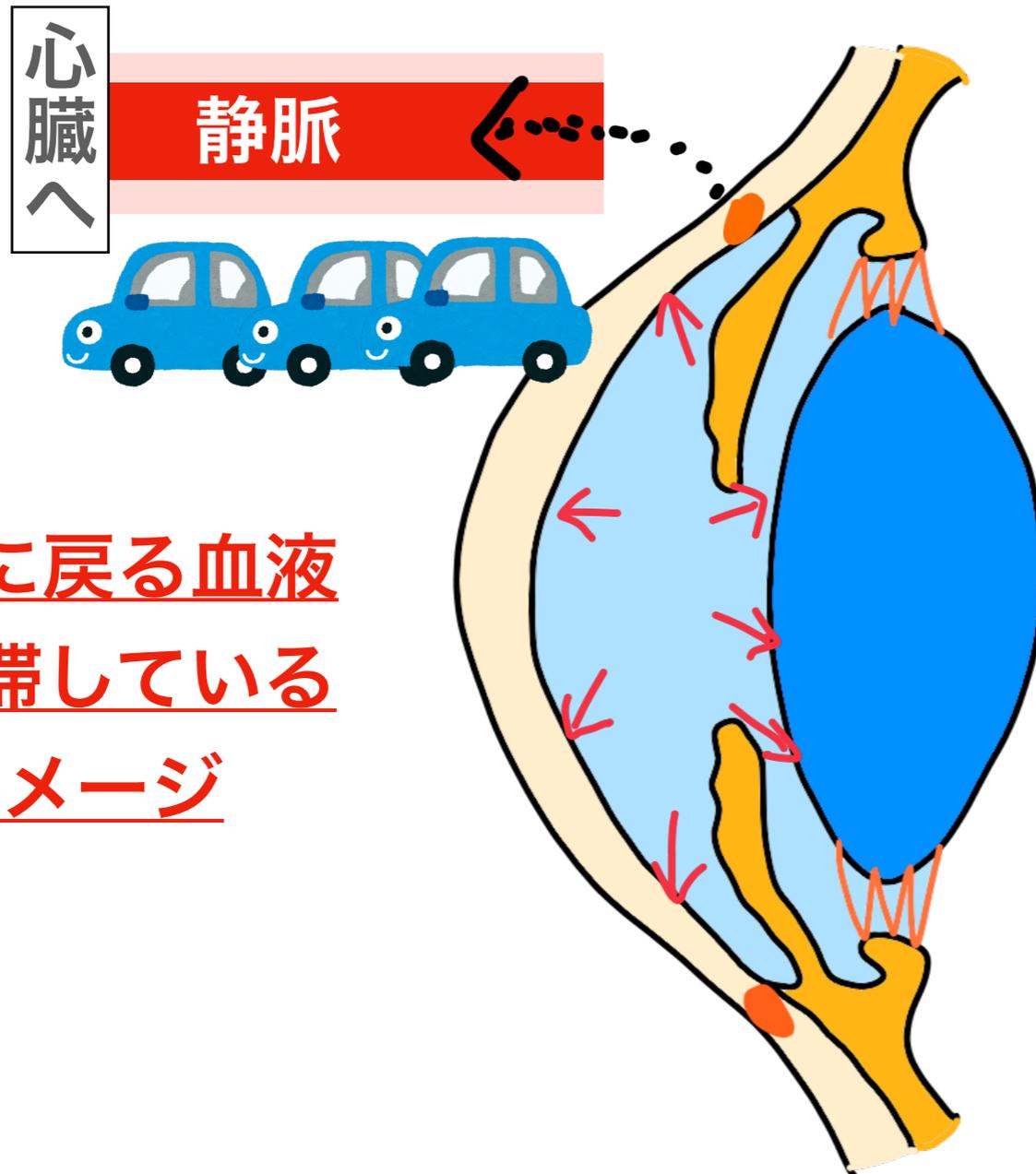
血管の存在しない水晶体や角膜、硝子体に
酸素や栄養を届ける役割



眼房水は毛様体から産生されてシュレム管を通過して静脈へと吸収される

いきむことで静脈に吸収されにくくなる

いきむ→胸腔内圧上昇→心臓に血液戻りにくい→静脈血が渋滞する→眼房水吸収できない→眼圧上昇



心臓に戻る血液
が渋滞している
イメージ

眼房水が排泄されにくくなる